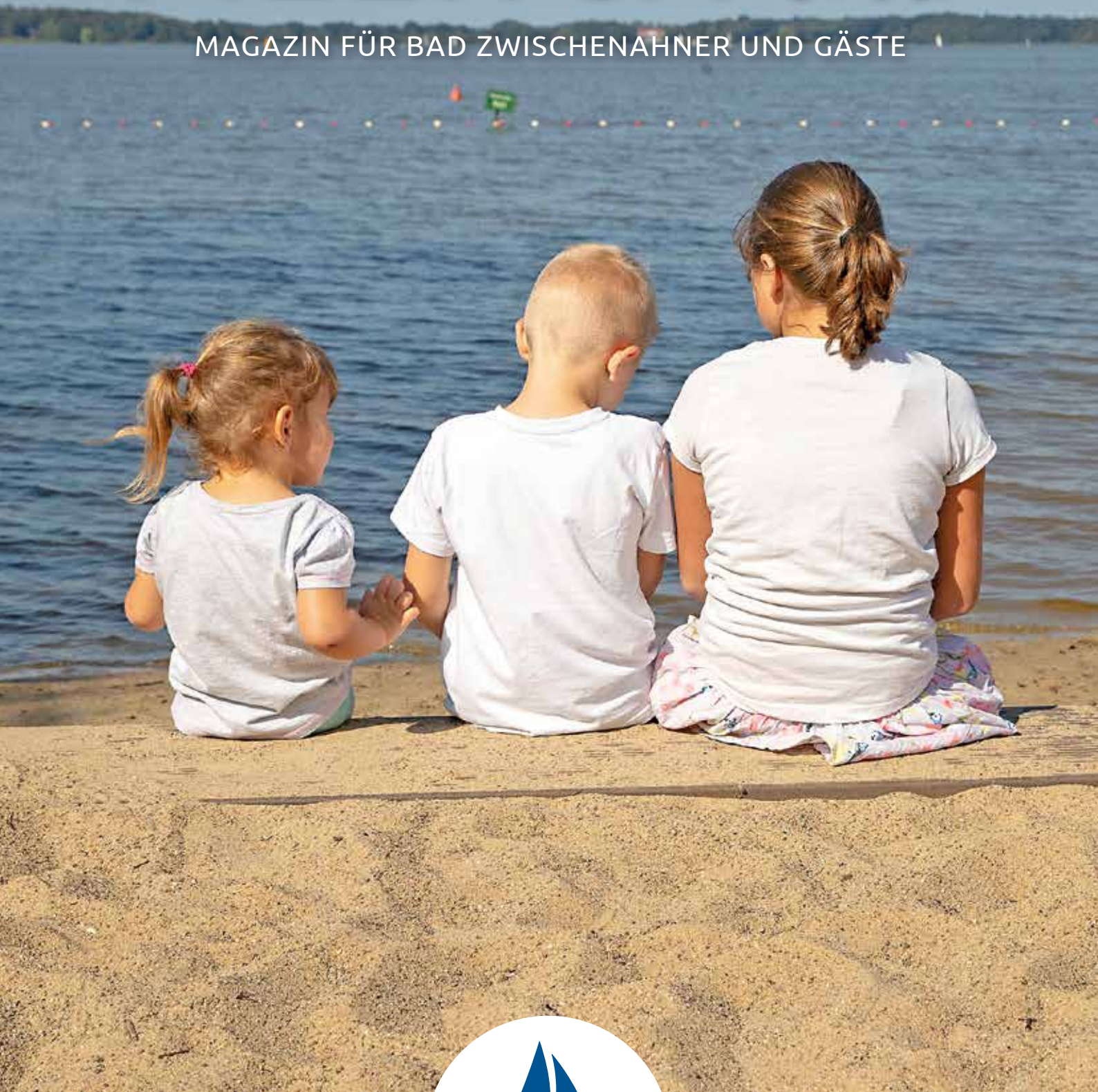


AUSGABE FÜR AUGUST 2024

MEER & *Flair*

MAGAZIN FÜR BAD ZWISCHENAHNER UND GÄSTE



QUER DURCHS MEER

Interview mit Organisator
Ralf Zimmermann

Bad 
Zwischenahn
am Meer

ZWISCHENAHNER WOCH

5 Tage Ausnahmezustand
in Bad Zwischenahn

 Erleben

 Natur

 Kultur

Moin in Bad Zwischenahu...

mittlerweile sind wir schon im August angekommen. Wie die Zeit doch rennt. Spricht man mit einigen meiner Kolleginnen und Kollegen, kann die Zeit gar nicht schnell genug vergehen, denn im August ist **"ZwiWo"-Zeit**. Bereits zum 47. Mal wird Bad Zwischenahn für fünf Tage zum Party-Mekka für Jung und Alt. Egal, ob Live-Musik auf der Bühne am Marktplatz, im Partyzelt oder auf der Schoppenbühne im Ufergarten, hier ist wirklich für jeden etwas geboten. Alle Informationen zum Programm der fünf Tage finden sich in dieser Ausgabe der Meer & Flair und online unter: www.bad-zwischenahner-woche.de

Ich muss allerdings gestehen, dass ich die ZwiWo als Oldenburger natürlich kannte, allerdings nie ausreichend gewürdigt habe. Das hat sich definitiv geändert, seitdem ich im April 2022 hier bei der Touristik angefangen habe. Jetzt zählt die ZwiWo für mich ebenfalls zum Pflichtprogramm.

Darüber hinaus bietet es sich auch im August an, mit dem eigenen oder einem Leih-Fahrrad die Umgebung zu erkunden. Bei normalerweise bestem Wetter präsentieren sich Bad Zwi-

schenahn und das gesamte Ammerland in Höchstform. Wie wäre es zusätzlich mit einer Runde **„Radler-Bingo“** während der Fahrradtour? Befüllen Sie einfach auf der ausgewählten Strecke ihren digitalen Bingo-Schein. Mit etwas Glück können Sie tolle Preise gewinnen.

Möchten Sie eher zu Fuß den Ort erkunden, gibt es ebenfalls eine Möglichkeit den Spaziergang mit etwas zusätzlicher Unterhaltung zu erweitern. Unser **"Me(e)hrwisser-Quiz"** oder auch unser **"Nachhaltigkeits-Quiz"** kann ganz einfach in der kostenlosen Stempelpass-App gespielt werden.

Alles weitere – von Veranstaltungen, Rezepten und vielem mehr – finden Sie in der aktuellen Ausgabe der Meer & Flair und natürlich online unter www.bad-zwischenahn-touristik.de.

Ich wünsche Ihnen eine wunderschöne und gesunde Zeit bei uns in Bad Zwischenahn am Meer.

Ihr Adrian Schuster und das gesamte Team des Touristik-Service am Meer

Fünf Tage Ausnahmezustand in Bad Zwischenahu

„ZwiWo“ bietet auch 2024 abwechslungsreiches Programm

Es geht wieder los: Vom **14. bis 18. August** steht die **47. Bad Zwischenahner Woche** an und Bad Zwischenahn verwandelt sich für fünf Tage in die Party-Hochburg im Ammerland. Auch in diesem Jahr haben die Veranstalter wieder ein abwechslungs- und ereignisreiches Programm auf die Beine gestellt – Live- und Party-Musik, verschiedene Stände mit Köstlichkeiten und das ein oder andere weitere Highlight erwartet die Besucher auf der diesjährigen „ZwiWo“.

Die ZwiWo ist für alle da: Kaum ein anderes Stadtfest verbindet die Menschen so gut, wie die Zwischenahner Woche. Hier feiern Jung und Alt sowie Einwohner und Touristen gleichermaßen miteinander. Highlights wie der Tag der Heimat, das Kinderfest, das Fallschirmspringer-Roulette oder das Buspulling machen die ZwiWo zu etwas ganz Besonderem.

Mittwoch, 14. August, bis 1 Uhr – Traditionell beginnt die Zwischenahner Woche am Mittwoch. Bereits um 10 Uhr morgens starten die **Fallschirmsprünge** über dem Zwischenahner Meer. Ab 18 Uhr wird auf der Bühne am Marktplatz die **offizielle Eröffnung** der Zwischen-

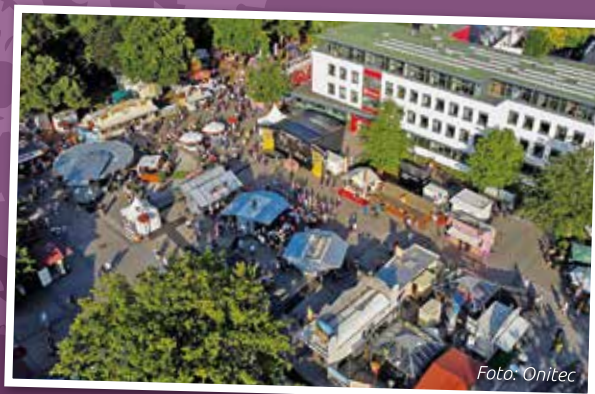


Foto: Onitec

ahner Woche stattfinden. Dazu gehören auch der traditionelle Fassbieranstich und der zeitlich begrenzte Ausschank von Freibier. Musikalisch werden die „Coverpiraten“ ab 20 Uhr die Stimmung auf der großen GVO Bühne am Marktplatz zum Kochen bringen, während im Partyzelt die Menge mit einem bunten Partymix zum Tanzen gebracht wird.

Donnerstag, 15. August, bis 2 Uhr – Sehr viel Programm bietet der Donnerstag für Jung und Alt. Ein Highlight ist dabei mit Sicherheit der **Tag der Heimat**, bei dem es auf dem Gelände des Freilichtmuseums sehr viel zu entdecken gibt. Des Weiteren findet am Donnerstag auch das **Kinderfest** statt. Dafür wird der gesamte Ufergarten in ein Freiluft-Kinderfest verwandelt. Auf der Bühne am Marktplatz gibt sich an diesem Tag ab 19.30 Uhr niemand geringeres als die Band „United 4“ der guten Laune hin. Im Partyzelt heißt es am Donnerstag „Firmenabend“.



Foto: Onitec

Freitag, 16. August, bis 3 Uhr – Eine Vereinbarung mit dem „Bingo-Bär“ kann jeder Interessierte ab 14.30 Uhr bei einer Partie Bingo im Partyzelt eingehen. Von der Marktplatzkurve bis hin zur Ecke Bahnhofstraße wird es bunt. Diese werden ab Freitag gesperrt und in eine Flaniermeile verwandelt. Viele Händler sorgen in diesem Jahr für tolle Angebote auf dem Straßenmarkt, der ebenfalls am Samstag sowie Sonntag stattfindet. Die musikalische Verantwortung am Freitag tragen die Musiker der Band „RockShots“ auf der Bühne und im Partyzelt sorgen die DJs erneut für ordentlich Stimmung.



Samstag, 17. August, bis 3 Uhr – Ab 11 Uhr finden in diesem Jahr wieder die **Helikopter-Rundflüge** statt, die in den letzten beiden Jahren sehr gut angenommen wurden. Dazu stellen verschiedene Tanzgruppen aus der Region unter dem Motto „Zwischenahn tanzt 2024“ ab 12 Uhr ihr Können zur Schau. Von Volkstanz, Hip-Hop oder Line Dance ist alles dabei. Ein weiteres Highlight ist das **Fallschirmspringer-Roulette** – präsentiert von der Spielbank Bad Zwischenahn – das ab 15 Uhr im Ufergarten stattfindet. Auf der GVO-Bühne am Marktplatz wird die legendäre Partyband „Das Fiasko“ mit den besten Hits der letzten Jahre ordentlich einheizen. Im Partyzelt heißt es an diesem Abend „Ballermann-Sause“.



Foto: Onitec



Foto: Onitec

Sonntag, 18. August, bis 23 Uhr – Der Sonntag beginnt musikalisch bereits ab 12 Uhr mit einem echten Highlight: „The Speedos“ treten auf der Schoppenbühne im Ufergarten auf. Ab 13 Uhr startet das **Buspulling**. Genaue Informationen zu diesem Event finden sich auf der Internetseite der Zwischenahner Woche. Neben verschiedenen Aktionen und Darbietungen in den Straßen, startet um 14 Uhr die **Big Band Bösel** auf der GVO-Bühne – ab 18 Uhr übernimmt dort die „YMO Partyband“. Beschließen wird die 47. Bad Zwischenahner Woche das beliebte Feuerwerk, das in diesem Jahr ganz im Zeichen des Jubiläums "900 Jahre Zwischenahn" steht. Start ist hier um 22.30 Uhr.

Mehr Informationen und eine detaillierte Programmübersicht findet sich auf www.bad-zwischenahner-woche.de.

„Über 100 ehrenamtliche Helfende dabei“

Quer durchs Meer startet am 10. August

Knapp 400 Teilnehmende, 3,2 Kilometer Strecke und jede Menge begeisterte Zuschauer - so präsentierte sich das Freiwasserschwimm-Event „Quer durchs Meer“ regelmäßig in den letzten Jahren. Am **Samstag, 10. August, ab 7.30 Uhr**, kommt es zu einer Neuauflage in 2024. Die Meer & Flair-Redaktion hat sich mit Organisator Ralf Zimmermann von der DLRG Bad Zwischenahn getroffen und über das Sommer-Highlight am Zwischenahner Meer gesprochen.

Meer & Flair: *Moin Ralf. Schön, dass du Dir kurz Zeit für uns nimmst. Ich denke, die Vorbereitungen für Quer durchs Meer laufen gerade schon auch Hochtouren. Wie groß war der Ansturm auf die Startplätze in diesem Jahr?*

Ralf Zimmermann: Die 400 Startplätze waren nach beeindruckenden 37 Minuten vergeben. Die angefallene Warteliste haben wir dann bei 580 Anmeldungen gestoppt. Aber ich sage dir ganz ehrlich, wir sind noch nie mit 400 Schwimmern gestartet. Letztes Jahr waren es 370 Starter. Es melden sich immer schnell sehr viele Teilnehmende an, einige sagen aber nicht ab und erscheinen dann nicht. Das Wetter ist dabei natürlich das entscheidende Kriterium. Wir sind schon bei 17 Grad Wassertemperatur gestartet oder auch schon bei 24 Grad. Im letzten Jahr hatten wir 21 Grad. Aber die Teilnehmenden schauen am Tag der Veranstaltung auf das Wetter und einige entscheiden dann, nicht anzureisen.

Meer & Flair: *Je wärmer die Außentemperaturen, desto höher die Konzentration von Algen. Wie akut ist das Thema in diesem Jahr und mit welchen Problemen könntet ihr noch konfrontiert werden?*

Ralf Zimmermann: Ich hoffe nicht, dass das Thema Blaualgen eines sein wird in diesem Jahr. Das sind aber auch immer die Probleme, mit denen wir zu kämpfen haben. Der Wind ist auch immer zu beachten. Zu viel ist auf Grund der entstehenden Wellen nicht gut. Die Algenblüte müssen wir ebenfalls stets im Auge behalten, denn wenn die Konzentration zu hoch ist, dann kann der Landkreis Ammerland das Zwischenahner Meer sperren und die Veranstaltung darf nicht stattfinden. Das lässt einen die Nacht davor auch schon mal unruhig schlafen. Aber so weit ist es bisher noch nie gekommen. Und natürlich das Wetter im Allgemeinen. Ist das Wasser zu warm oder zu kalt? Grundsätzlich gilt aber, lieber zu warm als zu kalt.

Meer & Flair: *Soweit wird es schon nicht kommen und wir haben mit Sicherheit beste Bedingungen für alle Teilnehmenden. Werfen wir doch mal einen Blick auf die Teilnehmerliste.*

Ralf Zimmermann: Gerne. Also, unter allen Anmeldungen ist in diesem Jahr der jüngste Teilnehmer 16 Jahre und der älteste um die 80 Jahre alt. Mit dabei ist auch der Gewinner aus dem letzten Jahr, Jesse Hinrichs, der mit seinen 40 Minuten und 30 Sekunden einen neuen Rekord aufgestellt hat. So schnell hat



bisher kein Teilnehmender die 3,2 Kilometer geschwommen. Die Teilnehmenden kommen auch wieder aus allen Ecken. Es sind beispielsweise auch wieder Schwimmer aus Köln, Dortmund oder Hamburg dabei.

Meer & Flair: *Wie ist denn aktuell der Stand der Vorbereitungen und mit wie vielen Helfenden planst Du?*

Ralf Zimmermann: Wir sind ein kleines Team von fünf Leuten und beginnen etwa im Januar oder Februar mit den Vorbereitungen. Zuerst werden alle Ortsgruppen angeschrieben, ob sie mit ihren Booten wieder vor Ort sind. Dazu kontaktieren wir die "festen Größen", die eigentlich jedes Jahr dabei sind. Ich möchte dazu aber einmal sagen, das ist alles ehrenamtlich. Das passiert alles neben unseren eigentlichen Berufen und Aufgaben.

Meer & Flair: *Wie viele helfende Hände wirken denn mit?*

Ralf Zimmermann: Über 100 Helfende sind wir in jedem Fall. Schon allein mit dem Rettungsdienst, dem Fischereiverein und den DLRG Ortsgruppen. Dazu noch weitere Ehrenamtliche, die sich um die Anmeldungen, Startnummernausgabe, den Getränkestand und die Küche kümmern. Auf dem Wasser haben wir zudem wieder 25 Schiffe, die sich um die Sicherheit aller Teilnehmenden kümmern.

Meer & Flair: *In den letzten Jahren hat sich zusätzlich ein kleinerer interner Wettbewerb etabliert. Die Zuschauer gucken genau darauf, wer als erstes ins Ziel kommt, Bürgermeister Henning Dierks oder Kurdirektor Dr. Norbert Hemken. Wie ist dein persönlicher Tipp für dieses Jahr?*

Ralf Zimmermann: Ja, die schwimmen beide tatsächlich wieder mit. Mein Tipp? Wenn ich auf die Zeiten aus dem letzten Jahr schaue, dann müsste ich aus rein sportlicher Sicht auf Bürgermeister Henning Dierks tippen. Da Dr. Norbert Hemken als Kurdirektor aber auch Schirmherr unserer Veranstaltung ist, werde ich jetzt diplomatisch auf ihn tippen. (lacht)

Meer & Flair: *Danke für das Interview, Ralf. Weitere Informationen gibt es online unter: www.bad-zwischenahn.dlrg.de*

Neues aus der Redaktion

Musikalische Highlights in der Wandelhalle

Die Sommermonate sind natürlich prädestiniert für Open-Air-Konzerte im Kurpark, was die „Open-Air am Meer“-Reihe eindrucksvoll bewiesen hat. Aber auch in der Wandelhalle stehen im August einige Highlights auf dem Programm:

Am **10. August ist ab 19.30 Uhr** Alex Parker mit seinem Programm „**Udo Jürgens ... Unvergessen!**“ zu Gast in der Wandelhalle. Parker gilt nicht grundlos als bekanntester Udo Jürgens-Interpret im gesamten deutschsprachigen Raum. Wie verblüffend nah er dabei selbst gesanglich und spielerisch am Original ist, bestätigte Udo Jürgens dem damals 19-jährigen höchstpersönlich in einer Fernsehshow. Parker besitzt das Talent, unvergessliche Melodien mit mal heiteren, mal nachdenklichen und philosophischen Texten zu vereinen - wie einst Udo Jürgens selbst. Neben der großartigen musikalischen Darbietung plaudert Alex Parker darüber hinaus über seine Begegnungen mit dem Österreicher und verrät die eine oder andere Anekdote.

Ein wahrer Weltstar betritt am **25. August, um 19.30 Uhr** die Bühne der Wandelhalle. An diesem Sonntag ist niemand geringeres als der weltbekannte Tenor, **Paul Potts**, live in Bad Zwischenahn zu erleben. 2007 gewann der sympathische Brite die Talentshow „Britain's Got Talent“. Was folgte, war eine einzigartige Reise an die Spitze der Charts in 13 Ländern. In Bad Zwischenahn wird Potts gemeinsam mit einem Pianisten seine „Greatest Hits“ zum Besten geben.

Acht Männer in braunen Kutten stehen am **30. August** auf der Bühne in der Wandelhalle. Die mystische Atmosphäre ist wahrlich zu fassen. Dann fallen die Kaputzen und die Gesichter da-



runter treten ans Licht. Kraftvoller A-Cappella-Gesang setzt ein, der die Zuschauenden auf eine Zeitreise durch die Welt der geistlichen Musik des Mittelalters führt. Das ist der Auftakt beim Konzert der **Gregorian Voices**. Aber auch Klassiker der Popmusik finden sich im Programm wieder. Sei es „Knockin' On Heaven's Door“, „The Sound Of Silence“ oder „Amazing Grace“ - alles wird im Stil des gregorianischen Gesangs neu interpretiert. Eine fabelhafte musikalische Reise, die ab **19.30 Uhr** in der Wandelhalle beginnt.

Tickets für alle Konzerte gibt es in der Tourist-Information oder online unter: www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Sportliche Höchstleistungen beim 31. Bärentriathlon

Ein sportliches Highlight in Bad Zwischenahn findet Ende des Monats statt. Am **24. und 25. August** veranstaltet der 1. Triathlon Club Oldenburg „Die Bären“ den **31. Bärentriathlon** in Bad Zwischenahn. Erwartet wird ein breites Starterfeld in allen Altersklassen sowie eine interessante Mischung aus Leistungs- und Breitensport.

Los geht es am **Samstag, 24. August um 16.30 Uhr** mit den Swim & Run-Wettbewerben. Insgesamt werden sechs Wettkämpfe ausgetragen. Die ersten vier Starts finden in den unterschiedlichen Jahrgängen statt, ehe ab 17 Uhr die Regionalliga Damen und Regionalliga Herren ihre Sieger ermitteln. Die Siegerehrungen wird es ab 17.30 Uhr im Zielbereich geben.

Am **Sonntag, 25. August** startet das Spektakel bereits **ab 9 Uhr** mit dem Power-Kid-Triathlon. Danach geht es Schlag auf Schlag und es folgen die Wettbewerbe über die Olympische Distanz und die Entscheidungen im Sprinttriathlon. Hier werden Herren- sowie Damen-Teams aus Niedersachsen, Hamburg, Bremen, Mecklenburg-Vorpommern und Schleswig-Holstein antreten. Bis zum

16. August können sich Interessierte unter www.die-baeren.org anmelden. Auf der Internetseite finden sich zudem alle weiteren Informationen zum Startgeld, den Startunterlagen, Startberechtigungen sowie allen weiteren Bestimmungen.

Eine rechtzeitig Anreise wird allen Teilnehmern unterdessen dringend empfohlen, da ab Beginn der **Straßensperrungen** der Verkehr von den Streckenposten umgeleitet wird und deshalb mit erheblichen Verzögerungen gerechnet werden muss.

Von 9 bis 12.30 Uhr am Sonntag gibt es mit Kraftfahrzeugen keine Zufahrt in den Ort. Die gesamte Straßenstrecke um das Zwischenahner Meer herum dient als Radfahrstrecke für den Wettkampf. Sie ist in dieser Zeit nur als Einbahnstraße, gegen den Uhrzeigersinn, befahrbar - jedoch nicht für LKW und Busse. Die Umleitung aus Bad Zwischenahn nach Westerstede erfolgt über die Straßen Langenhof, Diekweg, Mastenweg und Ocholter Straße. Das Herausfahren aus dem Ort ist am Sonntagvormittag nur in eine Richtung über den GVO-Platz möglich und ist entsprechend ausgeschildert.

Park der Gärten im August

Lichterspektakel: Illumination im Park startet

Tausende Lichtquellen hüllen den Park der Gärten jeden Abend vom **9. August bis zum 15. September 2024** in ein neues, farbenfrohes Gewand. Gärten, Bäume, Sträucher, Pflanzen, Wiesen und Wege erhalten bei der diesjährigen **Illumination** glanzvolle Muster und abstrakte Strukturen. Unter dem Motto „Lichtzauber im Park“ entsteht eine Galerie kreativer Skulpturen, Silhouetten, Fontainen, fantasievoller Objekte und Projektionen. Es entstehen außergewöhnliche Welten voller Licht und Schatten. Diese Mischung aus Licht und Kunst macht die Veranstaltung zu einem atemberaubenden Abendvergnügen und einem Muss für jeden Urlauber in Bad Zwischenahn, der in diesem Zeitraum vor Ort ist.

Die „**Illumination - Lichtzauber im Park**“ kann jeder Gast täglich im Veranstaltungszeitraum von 20 bis 23.59 Uhr erleben. Der Eintritt ist bereits in den normalen Eintrittskarten enthalten. Es gilt somit kein Abendticket und es ist kein Sonderticket erforderlich. Die Kassen sind bis 22 Uhr und die Ausgänge bis 24 Uhr geöffnet.

Zu Gast im Park: Im August wird viel gelacht

Comedy hat schon immer einen großen Stellenwert bei den Live-Veranstaltungen im Park der Gärten. Auf der Bühne gaben sich schon so manche bekannte Comedians Deutschlands die Klinke in die Hand. Wirft man einen Blick auf die August-Veranstaltungen, fällt auf, dass besonders in diesem Monat viel gelacht wird.

Direkt zu Beginn, am 1. August, ist die „Witze-Maschine“ schlechthin, **Markus Krebs**, auf der Bühne im Park zu erleben. Die Schlagzahl an Pointen sucht seinesgleichen und man muss als Zuschauer schon besonders gut aufpassen, auch jede einzelne mitzubekommen. Die **12. Komische SommerNacht** findet am 3. August statt. Der Comedy-Marathon zählt mittlerweile zu den erfolgreichsten Reihen in ganz Deutschland. Die Zuschauer dürfen sich auf verschiedene Comedians an diesem Abend freuen.

Einer der bekanntesten Humoristen Deutschlands ist mit Sicherheit **Olaf Schubert**. Der Mann mit dem auffälligen Pullunder ist nicht nur in unzähligen TV-Formaten zu sehen, er wird am 8. August auch eine Kostprobe im Park der Gärten anbieten. Zum Ende des Monats wird der Humor etwas bissiger, wenn am 25. August **Christian Ehring** und kurz darauf, am 28. August, **Dietmar Wischmeyer** auftreten. Beide Künstler sind dafür bekannt, kein Blatt vor den Mund zu nehmen und auch schwierigere Themen zu behandeln.

Weitere Infos im Veranstaltungskalender des Park der Gärten:
www.park-der-gaerten.de



Dietmar Wischmeyer zu Gast im Park



Neues aus der Redaktion

Kulinarische Neuerungen in Bad Zwischenahn

Schleckermäuler dürfen sich derzeit besonders freuen, denn in Bad Zwischenahn haben zwei neue Lokalitäten eröffnet, die es sich zum Ziel gesetzt haben, ihre Gäste kulinarisch zu verwöhnen. Da wäre zum einen das neue Restaurant „**Frida**“ in Dreierbergen. Hier können Gäste ab sofort moderne, regionale Küche genießen, die sowohl traditionell, aber immer auch unvorhersehbar ist. Das ehemalige Restaurant „Eshramo“ wurde hierfür kernsaniert und anschließend stilvoll eingerichtet. Das Frida findet man an der Dreierberger Straße 15.

Auch im Ortszentrum hat sich etwas getan - genauer gesagt in der Bahnhofstraße. Wo einst das Balkanspezialitäten-Restaurant „Bei Iljan“ zu finden war, ist seit kurzem das „**Genuss am Meer**“ beheimatet. Das junge Team bietet allen Gästen mediterrane sowie deutsche Küche in einem komplett neu eingerichteten Restaurant an. Vor allem Meeresspezialitäten stehen hier hoch im Kurs. Egal, ob Dorade oder Forelle, Garnele oder Hummer, hier wird man fündig. Selbstverständlich kann man im „Genuss am Meer“ aber auch Schnitzel und Steaks genießen.

Ära geht zu Ende: Kein Bingo mehr in der Spielbank

Die Blechtrommel dreht sich, kleine Kugeln springen und fliegen durcheinander. Die Trommel stoppt und eine einzige Kugel rollt heraus. Es ist die 41. Viele Stifte machen Kringle auf mit Nummern übersäten Zetteln. Plötzlich ruft jemand "Bingo". So oder so ähnlich verlief beinahe jeder erste Montag im Monat in der Spielbank in Bad Zwischenahn. Doch jetzt, nach erfolgreichen 10 Jahren, ist Schluss. Es wurde Zeit für einen Wandel, antwortete die Spielbank auf Nachfrage. Ob und wie es mit Bingo in der Spielbank weiter geht, stehe zu diesem Zeitpunkt nicht fest.



Bürgerinformation zur Landesgartenschau 2030

Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus. Und wenn es um eine Bewerbung für ein Großereignis geht, dann starten die Vorbereitungen dafür bereits sehr früh. So verhält es sich auch mit der **Landesgartenschau 2030**, für die die Gemeinde Bad Zwischenahn derzeit an einer Machbarkeitsstudie arbeitet, um die Möglichkeit einer Bewerbung auszuloten.

Besonders wichtig ist es den Verantwortlichen die Bürger zu beteiligen und nachhaltig positive Effekte für die gesamte Gemeinde zu generieren. Deshalb findet am **Dienstag, 20. August**,

18.30 bis 20 Uhr, eine Bürgerinformation in der Wandelhalle statt, zu der jeder interessierte Bürger herzlich eingeladen ist. Denn eines ist auch klar: Ein solches Projekt kann nur gemeinsam zum Erfolg getragen werden. Deshalb erhoffen sich alle Beteiligten von dieser Veranstaltung einen zusätzlichen Input aus der Bevölkerung. Bringen Sie sich ein, stellen Sie Fragen und sparen Sie auf gar keinen Fall mit eigenen Ideen zu den ausgearbeiteten Planungen. Informationen gibt es online unter: www.lgs-2030.de

Zusatztermin: „Schon wieder dieser Kofferträger“

Ein absolutes Highlight in diesem Jahr ist die inszenierte Gästeführung "**Schon wieder dieser Kofferträger**", die bislang an fast jedem Termin restlos ausgebucht war. Aus diesem Grund und der hohen Nachfrage, findet neben dem eigentlichen Termin am 2. August, ein **Zusatztermin am 23. August** statt.

Lassen Sie es sich nicht entgehen, wie sich unser Kofferträger Jan einen unterhaltsamen Schlagabtausch mit der Unternehmergattin Käthe Becker liefert und ganz nebenbei noch die ein oder andere Geschichte zu früheren Zeiten in Bad Zwischenahn verrät. Tickets für die Gästeführung gibt es in der Tourist-Information oder online unter: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop



Was ist los in Bad Zwischenahn?

Informieren Sie sich gerne auch in unserem Online-Veranstaltungskalender über aktuelle Veranstaltungen:

www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen

Dort finden Sie gleichzeitig Tipps und Anregungen für Ihren nächsten Aufenthalt in Bad Zwischenahn und für viele Aktivitäten abseits der bekannten Pfade. Dazu gehören die verschiedenen Radrouten, Vorschläge für Spazierwege entlang wunderschöner Moorlandschaften und prächtiger Baumschulen und Lieblingsorte.

AUSSTELLUNGEN & ÖFFNUNGSZEITEN

Illumination - Lichtzauber im Park

9. August bis 15. September, täglich,
Park der Gärten

Unter dem Motto „Illumination – Lichtzauber im Park“ erstrahlt der Park jeden Abend in den verschiedensten Farben. Inspirierendes Gartenlicht-Design wird mit spannendem Eventlicht sowie kreativen Lichtobjekten kombiniert. Gärten, Bäume, Sträucher, Pflanzen, Wiesen und Wege bekommen glanzvolle Muster und abstrakte Lichtstrukturen. Beginn mit Einbruch der Dunkelheit. Die Kasse ist bis 22 Uhr geöffnet. Die Ausgänge sind bis 24 Uhr geöffnet. Im Parkeintritt enthalten.

www.park-der-gaerten.de

Goldenes Segel 2024

bis Oktober, Kurpark an der Wandelhalle

In einem einzigartigen Ausstellungsformat werden seit dem 4. Mai zwanzig ausgewählte Kunstwerke zum Thema „DER SEE - VIELFÄLTIG.BUNT.BEWEGEND.“ auf Segelfahrten im Kurpark im Wind wehen. Mit diesem

Forum möchte der Verein „Goldenes Segel“ nicht nur den Künstlern eine besondere Plattform bieten, sondern auch die vielen Besucher der Parkanlage für Gegenwartskunst begeistern. Diese spektakuläre Ausstellung wird durch Informationstafeln ergänzt. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen gibt es unter: www.kunstpreis.net

ab 13. August:

Kunstaussstellung in der Wandelhalle

10 Uhr (täglich), Wintergarten in der Wandelhalle, Auf dem Hohen Ufer 24

Im Wintergarten der Wandelhalle bieten viele verschiedene Aussteller ihre Werke in einer Kunst- und Hobbyausstellung an. Über liebevoll gestaltete Handarbeiten bis zu Textilien, Schmuck oder Bildern ist hier für jeden etwas dabei.

Rathaus - Wechselnde Ausstellungen

Öffnungszeiten:

8 bis 12.30 Uhr (Montag bis Freitag)

14 bis 16 Uhr (Montag bis Mittwoch)

14 bis 17.30 (Donnerstag)

Galerie Moderne

Mittwoch und Samstag: 14 bis 17 Uhr,

Sonntag: 11 bis 17 Uhr

und nach Vereinbarung, Am Delf 37

ab 6. September: Helmut Helmes -

Gouachen, Weitere Infos:

www.galeriemoderne.de

Verein der Kunstfreunde

Geschäftsstelle und Galerie, Bahnhofstr. 7

10 bis 12 Uhr und 14.30 bis 17 Uhr

(Montag bis Freitag)

Skulpturen und Malerei vom Atelier

Vito Szymankiewicz

Wellenbad am Meer

Öffnungszeiten:

10 bis 20 Uhr (Dienstag, Samstag, Sonntag)

10 bis 21 Uhr (Donnerstag, Freitag)

geschlossen (Montag, Mittwoch)

KNEIPP-VEREIN



Aktiv sein und Spaß haben mit dem Kneipp-Verein Bad Zwischenahn

Boulespiele

15 Uhr, Seehotel Fährhaus (Uferseite), immer montags, mittwochs und freitags. Sie haben noch nie Boule gespielt? Kein Problem, wir erklären Ihnen gerne wie dieses einfache und unterhaltsame Spiel geht. Die Treffen zum Boule spielen sind zwang-

los, jeder kann ohne Anmeldung mitmachen. Weitere Infos: Wolfgang Rindermann, Tel. 0 44 03 - 98 44 71

Der Kneippverein Bad Zwischenahn bietet verschiedene Kurse an (u.a. Geselliges Tanzen, Yoga, Gedächtnistraining, Sitzgymnastik...) Mehr Informationen: www.bad-zwischenahn.kneipp-verein.de

August 2024

Donnerstag, 1. August

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Bei schlechten Wetterverhältnissen findet das Kurkonzert in der Wandelhalle statt. Der Eintritt ist frei.

Führung im Park der Gärten: Trockener Sommer – was tun?

15 Uhr, Park der Gärten, Rostrup
Ursel Kruse zeigt Ihnen klimaverträglichere Baumarten und trockenheitsunempfindliche Stauden und Sie erhalten Tipps für die angepasste Pflege im heimischen Garten. Eintritt: 1 Euro Obolus zzgl. Eintritt Park der Gärten. Die Führung wird beim Gartentreff im Park der Gärten bezahlt. Ansprechpartnerin Ursel Kruse, Telefon 04403 9796-38 oder E-Mail: ursel.kruse@lwk-niedersachsen.de

Lesekreis

16 Uhr bis ca. 17.30 Uhr,
bibliothek am meer, Altes Kurhaus
Der Austausch über ältere und neuere Literatur, Bestseller, Geheimtipps und das Buch, das man schon immer lesen wollte, stehen im Mittelpunkt des Lesekreises. Die Teilnehmer suchen gemeinsam ein Buch aus, das bis zum folgenden Termin von allen gelesen wird. Themen, die sich aus der Lektüre ergeben, werden diskutiert und beurteilt. Für weitere Informationen steht das Team der bibliothek am meer unter 04403 604 460 oder bibliothek@bad-zwischenahn.de zur Verfügung.

Deutsches Sportabzeichen

17.30 bis 19.30 Uhr,
Stadion Bad Zwischenahn
Training und die Abnahme des Sportabzeichens ab 6 Jahren: Einfach vorbei-kommen und mitmachen – auch Urlauber sind herzlich willkommen. Die Teilnehmer*innen können jeweils aus mehreren Disziplinen auswählen (z. B. Leichtathletik, Schwimmen, Radfahren, Seilspringen, Turnen). Ansprechpartnerin: Claudia Friedrich, 0170-5345978

Gemeinsam Radeln

18.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB
Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von rund 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Park-

landschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Zu Gast im Park – Markus Krebs

„Comedy alle wegen mir?“
19.30 Uhr, Park der Gärten, Rostrup
Mit seinem unverwechselbarem Ruhrpott Humor katapultiert Markus Krebs in seinen Shows im Sekundentakt clevere Pointen, Kalauer und natürlich seine Top Witze. Seine Geschichten findet er direkt vor der eigenen Türe, in seiner Kneipe „Zum Hocker“ in Duisburg. Dabei ist er der humorvolle Beobachter der Stammtisch- und Thekengespräche und nimmt uns mit in seine unverkennbare Welt des Kneipenhumors. Ticketinformationen unter: www.mitunskannmanreden.de

Freitag, 2 August

QiGong im Kurpark

9.30 bis 10.30 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle
QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder

kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Rund ums Meer mit Kaffee und Kuchen 12 bis 14.30 und 14.30 bis 17 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreiberger zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Im Gristeder Hof gibt es zum gemütlichen Ausklang ein Stück Kuchen und Kaffee/Tee. Während der Fahrt werden kostenlos Getränke angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Erwachsene: 39 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 37 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Inszenierung 900 Jahre:

„Schon wieder dieser Kofferträger“
15 Uhr, Marktplatz am Brink (beim Wels)
– Termin ist ausgebucht!
Der nächste Zusatztermin findet am 23.

Anzeige

Friedrichs IMMOBILIEN
seit 1946

Seit mehr als 75 Jahren sind wir
Ihr verlässlicher Partner
in allen Immobilienangelegenheiten.

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

Bad Zwischenahn • 04403 93390
Oldenburg • 0441 9721350

info@immobilien-friedrichs.de
www.immobilien-friedrichs.de

ivd Instagram Oa Immo Scout24 immo welt

August 2024 statt. Nach dem Erfolg zum „Jubiläum 100 Jahre Bad“ (2019) gibt es in diesem Jahr erneut eine Begegnung der besonderen Art: Es gibt ein Wiedersehen mit unseren beliebten Kofferträger Jan! Dieser liefert sich mit der reizenden Unternehmergattin Käthe Becker einen unterhaltsamen Schlagabtausch und erzählt die eine oder andere Geschichte aus früheren Zeiten. Zum Abschluss gibt es im "Grünen Hof" ein Pott Tee und eine Scheibe Moorstuten. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 19 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Samstag, 3. August

Ortsspaziergang

10 bis 11.30 Uhr, Mühle im Kurpark

Erleben Sie einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die schönsten Orte (vom Ammerländer Bauernhaus bis zur St.-Johannes-Kirche), erzählen Ihnen spannende Geschichten und verraten Ihnen das eine oder andere Geheimnis. Erwachsene 9 Euro, mit Gästekarte 8 Euro. Eine Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop



Schnuppergolfer

14 bis 15.30 Uhr, Golfclub am Meer, Ebereschenstraße 10, Rostrup

Erleben Sie die Faszination des Golfsports als eine traditionsreiche und dennoch moderne Aktivität. Lassen Sie sich in kurzer Zeit von der besonderen Atmosphäre und dem "Spirit of the Game" verzaubern. Der Schnupperpreis beträgt 19 Euro pro Person. Außer guter Laune und festem Schuhwerk ist nichts weiter mitzubringen. Mehr Informationen: www.golfclub-am-meer.de oder unter 04403 623050.

Grillfest des VdK

18 Uhr, Gristeder Hof to Horn, Heller Landstraße 7

Bei Nackensteaks, Bratwurst, vegetarischen Bratlingen, sowie allerlei Salaten und Beilagen wollen wir zusammen einen schönen

geselligen Tag verbringen. Gäste sind herzlich Willkommen. Anmeldungen unter 0157-36628575 oder ov-bad-zwischenahn@vdk.de

Fehntjer Shanty Chor Augustfehn an Bord 19 Uhr, Anleger im Kurpark

Freuen Sie sich auf einen maritimen Abend an Bord der Weissen Flotte. Die Ammerland Bordgastronomie serviert Ihnen während der Fahrt – je nach Wunsch - frische Matjes oder Schnitzel mit Bratkartoffeln und einen kleinen Salat. Preis pro Person: 36 Euro inkl. Chor, Schifffahrt und Essen. Einlass: 19 Uhr, Abfahrt: 19.30 Uhr, ca. 21 Uhr: Ende der Veranstaltung. Teilnahme nur mit Reservierung, Telefon: 04403 3056.

12. Komische Sommer-Nacht

19.30 Uhr, Park der Gärten, Rostrup

Die Komische Nacht ist eines der erfolgreichsten Live-Comedy-Formate in Deutschland. Auch als Komische Sommer-Nacht Edition in den schönsten Outdoor-locations einer Stadt erleben die Gäste, ihre Freunde und Familie bei diesem beispiellosen Konzept einen ausgelassenen Abend - mit bester Unterhaltung durch verschiedene Comedians, Kabarettisten und andere Komiker*innen. Ticketinformationen unter:

www.mitunskannmanreden.de

Sonntag, 4. August

Agapanthus im Park – Beratung und Verkauf

9.30 bis 18 Uhr, Park der Gärten, Rostrup

Die „Afrikanische Schmucklilie“ oder auch „Liebesblume“ genannte Gattung Agapanthus hat in ihrer Vielfalt von immergrünen und sommergrünen Formen mit unterschiedlichen Blüte- und Wuchseigenschaften bereits einen festen Platz im Park gefunden. Passend zur Zeit der Hochblüte wird den Besuchern eine fachkundige Beratung zur Kultur von Agapanthus, Anregungen zur floristischen Gestaltung sowie ein Verkauf von Pflanzen geboten. Die Veranstaltung ist im Parkeintritt enthalten. Weitere Informationen unter 04403 81960 oder www.park-der-gaerten.de

Meerrundfahrt mit anschließender Hofbesichtigung

11 bis 13.30 und 14 bis 16.30 Uhr,
Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreierbergen zum ehemaligen

Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“ und abschließend zum Hof Hopkes inkl. Führung und kleinen regionalen Kostproben. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Erwachsene: 49 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 47 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Tage des Offenen Gartens

11 Uhr, ganztags

An den Tagen des offenen Gartens laden verschiedene kleine und große Privatgärten im Ammerland dazu ein, entdeckt zu werden! Bummeln Sie durch liebevoll angelegte Gärten, tauschen Sie sich mit den Garteneigentümerinnen und Garteneigentümern aus und lassen Sie sich von der Kreativität und Leidenschaft, die in jeder einzelnen Gartengestaltung steckt, inspirieren. Mehr Informationen: www.bad-zwischenahn-touristik.de/veranstaltungen/veranstaltungskalender/event/tage-des-offenen-gartens

Zu Gast im Park – Wladimir Kaminer

19.30 Uhr, Park der Gärten, Rostrup

Ein Abend voller Garten-Geschichten erwartet uns, wenn Wladimir Kaminer die Zeltbühne im Park der Gärten betritt. Der beliebte Autor nimmt uns mit auf eine unterhaltsame Reise durch seine ganz persönlichen (Garten)Erlebnisse. Ticketinformationen unter: www.mitunskannmanreden.de

Montag, 5. August

Kirchenführung: St.- Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.- Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Zum letzten Mal:

BINGO – mit Michael Thürnau

19 Uhr, Spielbank im Jagdhaus Eiden, Roulette-Saal

Die Spielbank Bad Zwischenahn lässt nicht nur die Kugel beim Roulette rollen, sondern auch die Bingo-Kugeln. Der aus Funk und Fernsehen bekannte Moderator Michael Thürnau, spielt noch einmal mit Ihnen Bingo. Die glücklichen Gewinner der Hauptpreise können sich über Präsente

im Wert von bis 750 Euro freuen. Eintritt 3 Euro, Lose kostenlos.

Dienstag, 6. August

Bustour durch die Parklandschaft

9.10 Uhr, Busparkplatz Mühle

Unsere Gästeführer zeigen Ihnen auf der Fahrt die Sehenswürdigkeiten der Region: das Zwischenahner Meer, die heimischen Baumschulen, Moore und Mühlen, die Produktionsstätte der Rügenwalder Mühle und viele weitere Sehenswürdigkeiten. Höhepunkt ist die Fahrt durch einen 25 ha großen Rhododendronpark in Gristede mit über 1.000 Rhododendren. Bei der zweistündigen Busrundfahrt ist keine Pause vorgesehen. Preis pro Person 15 Euro, mit Gästekarte 14 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

VdK-Infonachmittag

15 Uhr, Haus Brandstätter, Am Brink 5

Über die Leistungen und Angebote des VdK, sowie die Vorteile einer Mitgliedschaft informiert der Stellv. Vorsitzende des Ortsverbands Bad Zwischenahn, Rolf Stalleicken. Gäste sind herzlich Willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Mittwoch, 7. August

Bad Zwischenahn – sitzend – erleben

10.30 Uhr, Wandelhalle

Sie erleben einen ca. einstündigen Streifzug in Bildern durch die Gemeinde Bad Zwischenahn und das Ammerland. Dazu gibt unsere Gästeführerin Erläuterungen und vermittelt Wissenswertes, Geschichtliches und Aktuelles. Tipps für Unternehmungen in Bad Zwischenahn und dem Umland werden Sie außerdem erhalten. Eintritt: 8 Euro, mit Gästekarte 7 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Rund ums Meer-Fahrt

10.30 bis 11.20 Uhr und 11.30 bis 12.20 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Erwachsene: 18 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 16 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

HPCOLDENBURG
HAND- UND PLASTISCHE CHIRURGIE

**DR. MIKE
RÜTTERMANN**

**DR. ANDREAS
SETTJE**

**DR. THOMAS
WERMTER**

**DR. MICHAEL
WROBEL**

**Handchirurgie
Plastische Chirurgie
Ästhetische Chirurgie**

**Kaiserliche Post
Poststraße 1
26122 Oldenburg**

**Telefon: 0441 4086855
info@hpc-oldenburg.de
www.hpc-oldenburg.de**

Aktiv und gesund: Wandern mit Kneipp 14 Uhr, Treffpunkt ZOB

Regelmäßiges Wandern stärkt das Immunsystem und reduziert das Risiko für Herz- und Kreislauferkrankungen. Die Strecken haben eine Distanz von 8 bis 12 km. Festes Schuhwerk oder Wanderschuhe werden vorausgesetzt. Tel. 04403 6026117 (Anne und Gerd Fischer).

QiGong im Kurpark

18 bis 19 Uhr, Kurpark

QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Klangreise

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Finden Sie Ruhe und Kraft mit Klangschalen. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Shanty-Chor-Hasport Delmenhorst

19.30 Uhr, Wandelhalle

Der Shanty-Chor Delmenhorst präsentiert Shantys, Gospels, Spirituals, Kirchenlieder sowie Schlager. Einige Chormitglieder waren echte Seeleute und sind auf Frachtschiffen zur See gefahren. Eintritt: 10 Euro, für Gästekarteninhaber 9 Euro. Tickets gibt es im Touristik-Service, Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Donnerstag, 8. August

Besichtigung der Aalräucherei Bruns

11 Uhr, Aalräucherei Bruns, Feldlinie 5
Betriebsbesichtigung der Aalräucherei Bruns. Eintritt: 5 Euro. Anmeldung unter Tel. 04403 93860.

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Bei schlechten Wetterverhältnissen findet das Kurkonzert in der Wandelhalle statt. Der Eintritt ist frei.

Deutsches Sportabzeichen

17.30 bis 19.30 Uhr,

Stadion Bad Zwischenahn

Training und die Abnahme des Sportabzeichens ab 6 Jahren: Einfach vorbeikommen und mitmachen – auch Urlauber sind herzlich willkommen. Die Teilnehmer*innen können jeweils aus mehreren Disziplinen auswählen (z. B. Leichtathletik, Schwimmen, Radfahren, Seilspringen, Turnen). Ansprechpartnerin: Claudia Friedrich, 0170-5345978.

Freundinnen-Abend

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Gemeinsam Radeln

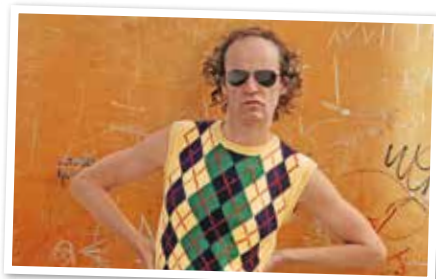
18.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB
Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von rund 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Freizeitgartenbau:

Abendspaziergang im August

18.30 Uhr, Park der Gärten

Abends im Park der Gärten ist die Stimmung sehr friedlich. Wir nutzen den Ausklang des Tages mit einem Spaziergang durch die Themengärten und nehmen uns für den August das Thema lauschige Sitzecken & einladende Plätze vor. Die Gartenplanerin Elke Kuper erklärt Ihnen vor Ort, was bei der Planung der Lage von Sitzplätzen, Auswahl von Materialien und Ausstattung zu beachten ist. Preis pro Person 19 Euro. Eine Anmeldung ist erforderlich. Ansprechpartnerin: Anke Müller, Telefon 04403 9796-25 oder E-Mail: anke.mueller@lwk-niedersachsen.de



Zu Gast im Park – Olaf Schubert „Zeit für Rebellen“ Ausverkauft!

19.30 Uhr, Park der Gärten

Dass Olaf Schubert national wie international zu den ganz Großen gehört. Nun ...: Das gilt als unumstößlich. Schließlich hat er nicht nur die Wende im Osten eingeleitet, sondern auch alle anderen Umwäl-

zungen der Welt live im TV verfolgt. Doch jetzt, jetzt ist Schuberts Zeit wirklich gekommen: die Zeit der Rebellen!
Ticketinformationen unter:
www.mitunskannmanreden.de

Freitag, 9. August

QiGong im Kurpark

9.30 bis 10.30 Uhr, Kurpark

QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Rund ums Meer mit Kaffee und Kuchen

12 bis 14.30 und 14.30 bis 17 Uhr,
Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreiberger zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Im Gristeder Hof gibt es zum gemütlichen Ausklang ein Stück Kuchen und Kaffee/Tee. Während der Fahrt werden kostenlos Getränke angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Erwachsene: 39 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 37 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Geführte Radtour: Bike & Mo(o)re

14 Uhr, Treffpunkt St.- Johannes Kirche
Möchten Sie einmal das Kayhauser Moor bei einer geführten Fahrradtour entdecken und dabei auch das Engelsmeer, die Moorleiche und den Torfspitt erleben? Dann starten Sie mit unserem Gästeführer Jens Wilken auf Entdeckungsreise durch das Ammerland, Bad Zwischenahn, das Moor und die regionale Geschichte. Eine kleine Pause ist beim Torfspitt eingeplant. Bitte bringen Sie eigene Snacks und Getränke mit. Erwachsene: 15 Euro (Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen). Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Freizeitgartenbau:

Reichblühende Hortensien

15 Uhr, Lehr- und Versuchsanstalt für Gartenbau, Hogen Kamp 51
Hortensien gehören zu den beliebtesten Blütensträuchern im Garten. Neben den bekannten Bauernhortensien gibt es eine

große Vielfalt weiterer attraktiver Arten und Sorten. Lernen Sie in diesem Seminar die verschiedenen Hortensien-Gruppen kennen: Preis pro Person 45 Euro. Eine Anmeldung ist erforderlich. Ansprechpartnerin: Anke Müller, Telefon 04403 9796-25 oder E-Mail: anke.mueller@lwk-niedersachsen.de

Start: Lichtzauber im Park der Gärten bis 15.9. täglich: 20 bis 24 Uhr, Park der Gärten, Rostrup

Der Park erstrahlt erneut unter dem Motto „Illumination – Lichtzauber im Park“ und präsentiert in den Mustergärten Gartenlicht-Trends. Im Parkeintritt enthalten. Infos unter: www.park-der-gaerten.de

Samstag, 10. August

Quer durchs Meer

ab 7 Uhr, Kurpark am Strandbad

9.40 Uhr fällt der Startschuss und 400 Schwimmerinnen und Schwimmer werden in Dreibergen in die Fluten steigen, um das Zwischenahner Meer zu durchqueren (ca. 3,2 Kilometer). Die DLRG-Ortsgruppe Bad Zwischenahn veranstaltet auch in diesem Jahr wieder das Freiwasser- und Langstreckenschwimmen "Quer durchs Meer". Fans und Zuschauer können die Schwimmer auf dem Fahrgastschiff Bad Zwischenahn begleiten. Sie fahren um 9 Uhr mit den Schwimmern nach Dreibergen. Das Schiff wird nach dem Start mit den Schwimmern nach Bad Zwischenahn zurückkehren. Ein Ticket für die Mitfahrt gibt es unter:

www.weisseflottezwischenahn.de

Ortsspaziergang

10 bis 11.30 Uhr, Mühle im Kurpark

Erleben Sie einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die schönsten Orte (vom Ammerländer Bauernhaus bis zur St.-Johannes-Kirche), erzählen Ihnen spannende Geschichten und verraten Ihnen das eine oder andere Geheimnis. Erwachsene 9 Euro, mit Gästekarte 8 Euro. Eine Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Schnupperrgolfen

14 bis 15.30 Uhr, Golfclub am Meer, Ebereschenstraße 10, Rostrup

Erleben Sie die Faszination des Golfsports als eine traditionsreiche und dennoch moderne Aktivität. Lassen Sie sich in kurzer Zeit von der besonderen Atmo-

sphäre und dem "Spirit of the Game" verzaubern. Der Schnupperpreis beträgt 19 Euro pro Person. Außer guter Laune und festem Schuhwerk ist nichts weiter mitzubringen. Mehr Informationen: www.golfclub-am-meer.de oder unter 04403 623050

Udo Jürgens ... Unvergessen! – von und mit Alex Parker

19.30 Uhr Wandelhalle

Parker gilt nicht grundlos als bekanntester Udo Jürgens-Interpret im gesamten deutschsprachigen Raum. Das Talent, unvergessliche Melodien mit mal heiteren, mal nachdenklichen und philosophischen Texten zu vereinen, faszinierte den Niedersachsen bereits als Klavierschüler. Eintritt: 30 Euro, für Gästekarteneinhaber 28 Euro. Tickets gibt es im Touristik-Service, Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Zu Gast im Park – Anna Ternheim

19.30 Uhr, Park der Gärten, Rostrup

Gefühlvolle Melodiebögen mit nordischer Eleganz – Die in Stockholm geborene Singer-Songwriterin ANNA TERNHEIM bedient sich in ihrer Musik Elementen aus Jazz, Folk und Blues. Melancholisch, gefühlvoll und mit klarem, warmem Gesang bringt die Künstlerin ihre Songs zum Ausdruck. Ticketinformationen unter: www.mitunskannmanreden.de

Sonntag, 11. August

Meerrundfahrt mit anschließender Hofbesichtigung
11 bis 13.30 und 14 bis 16.30 Uhr,
Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“ und abschließend zum Hof Hopkes inkl. Führung und kleinen regionalen Kostproben. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Erwachsene: 49 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 47 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Meditation in der Salzgrotte

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Kommen Sie zur Ruhe und lassen Sie

sich auf einer unvergesslichen Reise verzaubern. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Montag, 12. August

Kirchenführung: St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche

Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Vortrag:

„Der Dünndarm – ein vergessenes Organ“
19.30 Uhr, Haus Brandstätter

Immer mehr Menschen unterliegen Dauerstress und Energielosigkeit. Gerade in diesen Situationen ist es wichtig, auf eine ausreichende und richtige Ernährung für ein funktionierendes Immun- und Verdauungssystem zu achten. Beitrag 5 Euro. Weitere Informationen: www.buergerforum-natuerliche-heilmethoden.de, Infotelefon 0171 6454546.

Dienstag, 13. August

Bustour durch die Parklandschaft
9.10 Uhr, Busparkplatz Mühle

Unsere Gästeführer zeigen Ihnen auf der Fahrt die Sehenswürdigkeiten der Region: das Zwischenahner Meer, die heimischen Baumschulen, Moore und Mühlen, die Produktionsstätte der Rügenwalder Mühle und viele weitere Sehenswürdigkeiten. Höhepunkt ist die Fahrt durch einen 25 ha großen Rhododendronpark in Gristede mit über 1.000 Rhododendren. Bei der zweistündigen Busrundfahrt ist keine Pause vorgesehen. Preis pro Person 15 Euro, mit Gästekarte 14 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Kunstaussstellung in der Wandelhalle

10 Uhr, täglich, Wintergarten Wandelhalle
Im Wintergarten der Wandelhalle bieten viele verschiedene Aussteller ihre Werke in einer Kunst- und Hobbyausstellung an. Über liebevoll gestaltete Handarbeiten bis zu Textilien, Schmuck oder Bildern ist hier für jeden etwas dabei.

Schüßler-Salze zur Gesundheitspflege – Thema „Bei Sport und Freizeit“

10 Uhr, Haus Brandstätter, Am Brink 5
Die Biochemie nach Dr. Schüßler (geb.

1921 in Bad Zwischenahn) ist eine Heilmethode mit feinst verriebenen Mineral-
salzen. Kursgebühr 15 Euro pro Person.
Informationen und Anmeldung: Dr. Gab-
riele Steinmetz, Tel.: 0173 6882921

Mittwoch, 14. August

Start der 47. Bad Zwischenahner Woche ganztags, Marktplatz, Ufergarten und im ganzen Ort

Die 5. Jahreszeit am Meer findet endlich
wieder statt! Traditionsgemäß feiern die
Zwischenahner mit ihren Gästen: Fünf
Tage lang wird gefeiert, getanzt und ge-
lacht, alte Bräuche leben auf. Mit unter-
schiedlichen Schwerpunkten werden an
allen Tagen verschiedene Programme ge-
boten, die sowohl tagsüber als auch bis
spät in die Nacht zum Feiern und Tanzen
einladen. Alle Programminformationen un-
ter: www.bad-zwischenahner-woche.de

Rund ums Meer-Fahrt

10.30 bis 11.20 Uhr und 11.30 bis 12.20
Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und
dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei
in Richtung Dreibergen zum ehemali-
gen Standort der Burg Elmendorf. Dann
geht es an parkähnlichen Baumschulen
vorbei in Richtung Spielbank zur Produk-
tionsstätte der „Rügenwalder Mühle“.
Während der Fahrt werden Getränke kos-
tenlos angeboten. Eine Anmeldung ist er-
forderlich. Erwachsene: 18 Euro, Erwach-
sene mit Gästekarte: 16 Euro. Tickets
unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

QiGong im Kurpark

18 bis 19 Uhr, Kurpark hinter Wandelhalle
QiGong Übungen aktivieren den gesam-
ten Körper-Energiefluss und bewirken in-
nere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder
kann ohne Vorkenntnisse die einfachen
Körperbewegungen des QiGongs so-
fort mitmachen. Bequeme Kleidung und
Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei tro-
ckenem Wetter! Eintritt: frei.

Donnerstag, 15. August

Bad Zwischenahner Woche

ganztags, Marktplatz, Ufergarten und im
ganzen Ort

Die 5. Jahreszeit am Meer findet endlich
wieder statt! Alle Programminformatio-
nen unter: www.bad-zwischenahner-woche.de

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark
Genießen Sie einen Nachmittag mit Kla-
vier, Cello und Violine. Bei schlechten Wet-
terverhältnissen findet das Kurkonzert in
der Wandelhalle statt. Der Eintritt ist frei.

Deutsches Sportabzeichen

17.30 bis 19.30 Uhr,
Stadion Bad Zwischenahn
Training und die Abnahme des Sport-
abzeichens ab 6 Jahren: Einfach vorbeik-
ommen und mitmachen – auch Urlauber
sind herzlich willkommen. Die Teilneh-
mer*innen können jeweils aus mehreren
Disziplinen auswählen (z. B. Leichtath-
letik, Schwimmen, Radfahren, Seilsprin-
gen, Turnen). Ansprechpartnerin: Claudia
Friedrich, 0170-5345978.

Gemeinsam Radeln

18.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB
Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen
Radeln. Je nach Wetter werden Stre-
cken von rund 30 Kilometer abseits von
dichtem Straßenverkehr durch die Park-
landschaft Ammerland bei zügiger Ge-
schwindigkeit gefahren. Gäste sind her-
zlich willkommen. Weitere Informationen
unter Tel. 04403 1436.

Zu Gast im Park – Kettcar

„Gute Laune ungerecht verteilt“

19.30 Uhr, Park der Gärten, Rostrup
Das sechste Studioalbum von KETTCAR
hört auf den Namen "Gute Laune unge-
recht verteilt". Schroffe Post-Punk-Gewit-
ter, Akustisches, Sprechgesang: Tickets:
www.mitunskannmanreden.de

Freitag, 16. August

Bad Zwischenahner Woche

ganztags, Marktplatz, Ufergarten und im
ganzen Ort

Die 5. Jahreszeit am Meer findet endlich
wieder statt! Alle Programminformatio-
nen unter: www.bad-zwischenahner-woche.de

QiGong im Kurpark

9.30 bis 10.30 Uhr,
Kurpark hinter Wandelhalle
QiGong Übungen aktivieren den gesam-
ten Körper-Energiefluss und bewirken in-
nere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder
kann ohne Vorkenntnisse die einfachen
Körperbewegungen des QiGongs so-
fort mitmachen. Bequeme Kleidung und
Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei tro-
ckenem Wetter! Eintritt: frei.

Rund ums Meer mit Kaffee und Kuchen

12 bis 14.30 und 14.30 bis 17 Uhr,
Busparkplatz Mühle
Die Tour führt am Park der Gärten und
dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei
in Richtung Dreibergen zum ehemaligen
Standort der Burg Elmendorf. Dann geht
es an parkähnlichen Baumschulen vorbei
in Richtung Spielbank zur Produktions-
stätte der „Rügenwalder Mühle“. Im Gris-
teder Hof gibt es zum gemütlichen Aus-
klang ein Stück Kuchen und Kaffee/Tee.
Während der Fahrt werden kostenlos Ge-
tränke angeboten. Eine Anmeldung ist er-
forderlich. Erwachsene: 39 Euro, Erwach-
sene mit Gästekarte: 37 Euro. Tickets
unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Gesunde Ernährung nach Kneipp

15 Uhr, Gesundheitshaus Seerose,
Seerosenweg 3
Die Zusammenarbeit mit Menschen in
verschiedenen Lebens- und Gesundheits-
phasen und die Förderung und Stärkung
des Wohlbefindens durch vollwertige
Ernährung liegt der Dozentin besonders
am Herzen. Ein lebhafter Austausch zum
jeweiligen Thema ist ausdrücklich er-
wünscht. Kursgebühr 15 Euro pro Person.
Informationen und Anmeldung: Kristina
Lohrberg, 04403 6026546.

Erzählcafé

15 bis 16.30 Uhr, Altes Kurhaus
Im Erzählcafé werden die Erfahrungen
und Erlebnisse der Besucher in Erinne-
rung gerufen und ausgetauscht. Die Freu-
de am Zuhören und Teilen von ähnlichen
oder auch gegensätzlichen Erlebnissen
steht im Vordergrund. Jedem Termin
wird ein Thema gewidmet und zu Beginn
durch eine Geschichte oder ein Gedicht
eingeleitet. Für den Förderverein bitten
wir um eine kleine Spende. Informatio-
nen: bibliothek am meer unter 04403 604
460 oder bibliothek@bad-zwischenahn.de
zur Verfügung.

Waldbaden

17 Uhr, Waldparkplatz,
Köntjeweg/Gristeder Straße
Der Begriff Waldbaden leitet sich vom ja-
panischen Wort „Shirin Yoku“ ab, was frei
übersetzt so viel heißt wie „baden in der
Waldatmosphäre“. Oder vereinfacht auch
„Waldbaden“. Kosten: 20 Euro. Das Wald-
baden findet auch bei schlechtem Wetter
statt, also denken Sie an wetterfeste Klei-
dung. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Samstag, 17. August

Bad Zwischenahner Woche

ganztags, Marktplatz, Ufergarten und im ganzen Ort

Die 5. Jahreszeit am Meer findet endlich wieder statt! Alle Programminformationen unter: www.bad-zwischenahner-woche.de

Ortsspaziergang

10 bis 11.30 Uhr, Mühle im Kurpark

Erleben Sie einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die schönsten Orte (vom Ammerländer Bauernhaus bis zur St.-Johannes-Kirche), erzählen Ihnen spannende Geschichten und verraten Ihnen das eine oder andere Geheimnis. Erwachsene 9 Euro, mit Gästekarte 8 Euro. Eine Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Geführte Radtour:

Besuch bei Johannes und Nikolai

14 Uhr, Treffpunkt St. Johannes-Kirche

Auf dem Kirchweg geht es durch den Ohrweger Busch zu einer ca. 450 Jahre

alten Eiche. Weiter geht's vorbei an der Querensteder Mühle nach Edeweicht. Nach einem Blick in die St. Nikolai Kirche in Edeweicht fahren Sie auf dem Kleinbahnwanderweg wieder zurück nach Bad Zwischenahn. Dort werden Sie vorbei an dem Freilichtmuseum und über die Meile zurück zur St. Johannes Kirche radeln. Streckenlänge: ca. 12 km (gemütliches Tempo). Erwachsene: 15 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Schnuppergolfen

14 bis 15.30 Uhr, Golfclub am Meer, Ebereschenstraße 10, Rostrup

Erleben Sie die Faszination des Golfsports als eine traditionsreiche und dennoch moderne Aktivität. Lassen Sie sich in kurzer Zeit von der besonderen Atmosphäre und dem "Spirit of the Game" verzaubern. Der Schnupperpreis beträgt 19 Euro pro Person. Außer guter Laune und festem Schuhwerk ist nichts weiter mitzubringen. Mehr Informationen: www.golfclub-am-meer.de oder unter 04403 623050

Sonntag, 18. August

Bad Zwischenahner Woche

ganztags, Marktplatz, Ufergarten und im ganzen Ort

Die 5. Jahreszeit am Meer findet endlich wieder statt! Alle Programminformationen unter: www.bad-zwischenahner-woche.de

Meerrundfahrt mit

Besuch des Hopkes-Hofes

11 bis 13.30 und 14 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“ und abschließend zum Hof Hopkes inkl. Führung und kleinen regionalen Kostproben. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Erwachsene: 49 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 47 Euro. Tickets: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Anzeige

Ab 21 Jahren - Ausweispflicht - Glücksspiel kann süchtig machen - Hilfe unter: www.check-dein-spiel.de
*Solange der Vorrat reicht.

KAFFEE und KUCHEN

JEDEN SONNTAG

Wir spendieren
Ihnen eine Tasse Kaffee
oder Tee und
ein Stück Kuchen*.

**Sonntags ab
14:00 Uhr**

DIE SPIELBANK.
BAD ZWISCHENAHN

www.karriere-spielbank.de
www.spielbank-bad-zwischenahn.de

Zu Gast im Park – ClockClock

19.30 Uhr, Park der Gärten, Rostrup
Hinter dem Namen ClockClock steckt der Singer/Songwriter Boki und das Produzentenkollektiv um Mark und Feezy – das Trio kreiert die außergewöhnlichen ClockClock-Songs und energiegeladenen Sounds der Band. Ticketinformationen unter: www.mitunskannmanreden.de

Montag, 19. August

Kirchenführung: St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche
Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Dienstag, 20. August

Bustour durch die Parklandschaft

9.10 Uhr, Busparkplatz Mühle
Unsere Gästeführer zeigen Ihnen auf der Fahrt die Sehenswürdigkeiten der Region: das Zwischenahner Meer, die heimischen Baumschulen, Moore und Mühlen, die Produktionsstätte der Rügenwalder Mühle und viele weitere Sehenswürdigkeiten. Höhepunkt ist die Fahrt durch einen 25 ha großen Rhododendronpark in Gristede mit über 1.000 Rhododendren. Bei der zweistündigen Busrundfahrt ist keine Pause vorgesehen. Preis pro Person 15 Euro, mit Gästekarte 14 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop



Mittwoch, 21. August

Rund ums Meer-Fahrt

10.30 bis 11.20 Uhr und 11.30 bis 12.20 Uhr, Busparkplatz Mühle
Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produk-

tionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Erwachsene: 18 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 16 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

QiGong im Kurpark

18 bis 19 Uhr, Kurpark hinter Wandelhalle
QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Freizeitgartenbau: Der Bäuerliche Nutzgarten im August - Herbstgemüse

18.30 Uhr, Park der Gärten
Der Bäuerliche Nutzgarten ist ein Schau-fenster für den Anbau von Kräutern, Gemüse und Obst für den eigenen Garten. Ulrike Beltz zeigt und erklärt uns, welche Gemüsearten gut durch die kalte Jahreszeit kommen und noch ausgesät oder gepflanzt werden können. Zum Ausklang können bei einem Erfrischungsgetränk noch offene Fragen besprochen werden. Preis pro Person 22 Euro. Eine Anmeldung ist erforderlich. Ansprechpartnerin: Anke Müller, Telefon 04403 9796-25 oder E-Mail: anke.mueller@lwk-niedersachsen.de

Shanty-Chor Hude

19.30 Uhr, Wandelhalle
Für eine gute musikalische Begleitung sorgen 3 Akkordeonisten, 2 Gitarristen. Die humorvolle Moderation spricht das Publikum an und ist ein Aushängeschild des Chores. Mehrstimmiger Gesang internationaler Seemannslieder sowie Shantys gehören zum Repertoire. Eintritt: 10 Euro, für Gästekarteneinhaber 9 Euro. Tickets gibt es im Touristik-Service, Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Donnerstag, 22. August

Geführte Radtour: Grünes Oldenburg

13 Uhr, Treffpunkt St. Johannes-Kirche
Wir starten in Bad Zwischenahn und fahren entlang der Bahnstrecke durch die typische Wallheckenlandschaft Richtung Oldenburg, streifen den Woldsee, fahren über Wechloy durch die Haarenniederung. Wir radeln vorbei am Unicampus,

dem Bloherfelder Wasserzug, Kennedy-teich, Küstenkanal und Hunte Richtung Oldenburger Binnenhafen. Tee- und Kaffeepause ist in der Jugendherberge am Bahnhof. Wir fahren vorbei an der Hofmolkerei Diers zu den Bornhorster Seen, weiter durch Etzhorn und das alte Ofenerdick über den Fliegerhorst mit Solarpark nach Ofen und zurück nach Bad Zwischenahn. Streckenlänge: ca. 70 km. Erwachsene: 15 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Bei schlechten Wetterverhältnissen findet das Kurkonzert in der Wandelhalle statt. Der Eintritt ist frei.

Deutsches Sportabzeichen

17.30 bis 19.30 Uhr, Stadion Bad Zwischenahn
Training und die Abnahme des Sportabzeichens ab 6 Jahren: Einfach vorbeikommen und mitmachen – auch Urlauber sind herzlich willkommen. Die Teilnehmer*innen können jeweils aus mehreren Disziplinen auswählen (z. B. Leichtathletik, Schwimmen, Radfahren, Turnen). Ansprechpartnerin: Claudia Friedrich, 0170-5345978.

Freundinnen-Abend

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Gemeinsam Radeln

18.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB
Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von rund 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Informationen unter Tel. 04403 1436.

Gesundheitsvortrag: Rückenschmerz

19 Uhr, Reha-Zentrum am Meer, Vortragsraum 2.0.74, Erdgeschoss, Haus
Der Vortrag erläutert den Bau und die Funktion der Wirbelsäule, klärt über Schmerzursachen auf und gibt Tipps für die Vermeidung von Rückenschmerzen. Referent: Dr. W. Runde, Orthopäde und Leitender Arzt des Ambulanten Reha-Zentrums am Meer. Der Eintritt ist frei.

Freitag, 23. August

QiGong im Kurpark

9.30 bis 10.30 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle

QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Geführte Radtour:

Mit Junker Jörg auf dem Stahlross

10 Uhr, Treffpunkt St. Johannes-Kirche

Rund um das Zwischenahner Meer gelegen befinden sich einige teils verborgene Burgen. Das wussten Sie noch nicht? Dann sollten Sie unbedingt an unserer geführten Radtour mit einem ortskundigen Gästeführer teilnehmen, der Ihnen die Geheimnisse und Geschichten der Burgen hier bei uns in Bad Zwischenahn verrät. Unterwegs erhalten Sie natürlich auch eine kleine Stärkung in Form eines klassischen Brotvespers. Streckenlänge: ca. 35 km. Erwachsene: 24,50 Euro inkl. Verpflegung. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Rund ums Meer mit Kaffee und Kuchen

12 bis 14.30 und 14.30 bis 17 Uhr,
Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Im Gristeder Hof gibt es zum gemütlichen Ausklang ein Stück Kuchen und Kaffee/Tee. Während der Fahrt werden kostenlos Getränke angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Erwachsene: 39 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 37 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Unser Tipp: Inszenierung 900 Jahre: „Schon wieder dieser Kofferträger“

15 Uhr, Marktplatz am Brink (beim Wels)

Nach dem Erfolg zum „Jubiläum 100 Jahre Bad“ (2019) gibt es in diesem Jahr erneut eine Begegnung der besonderen Art: Es gibt ein Wiedersehen mit unseren beliebten Kofferträger Jan! Dieser liefert sich mit der reizenden Unternehmergehätin Käthe Becker einen unterhaltsamen Schlagabtausch und erzählt die eine oder andere Geschichte aus früheren Zeiten.



UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM

Faltenbehandlung mit Botox,
Hyaluron und Eigenfett

Fadenlift

Lidstraffung & Tränensackkorrektur

Facelift / Mini-Facelift

Halsstraffung

Augenbrauenlift / Stirnlift

Ohranlegeplastik

Behandlung bei Hautveränderungen

Narbenkorrekturen

Brustverkleinerung / Mamma-Reduktion

Brustvergrößerung (Implantate / Eigenfett)

Bruststraffung

Bauchdeckenstraffung / Abdominoplastik

Oberarm- und Oberschenkelstraffung

Liposuktion / Fettabsaugung



Dr. Michael Wrobel

Peterstr. 6 | 26160 Bad Zwischenahn

E-Mail: info@juventis.de

Tel.: 04403 6020394

www.juventis.de

Zum Abschluss gibt es im "Grünen Hof" ein Pott Tee und eine Scheibe Moorstuten. Erwachsene: 20 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 19 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Samstag, 24. August

Bad Zwischenahner Jubiläumsspiele im Badepark
14 bis 18 Uhr, Badepark

Es wird ein Parcours mit verschiedenen Stationen im und außerhalb des Wassers angeboten, welcher von den Badegästen durchlaufen werden kann. Für alle Altersgruppen ist etwas dabei! Die Highlights des Parcours sind eine Wasserlaufrolle sowie Bubble-Soccer (geeignet für Kinder/Jugendliche zwischen 1,20m und 1,60m Körpergröße). Kinder unter 7 Jahren kommen bitte in Begleitung eines Erziehungsberechtigten. Der Badepark wird an diesem Nachmittag ausschließlich für die Bad Zwischenahner Jubiläumsspiele geöffnet sein. Das öffentliche Schwimmen ist von 9 Uhr bis 13 Uhr möglich. Der Eintritt ist frei.

Bärentriathlon

ganztags, Swim & Run, Kurpark beim Strandbad, Unter den Eichen
In Bad Zwischenahn wieder der Bär los: Zum Auftakt des 31. Bärentriathlons startet heute das Swim & Run.-Wettbewerben der verschiedenen Jahrgänge sowie der Regionalliga Nord der Damen und Herren. Mehr Informationen unter: www.die-baeren.org

Freizeitgartenbau: Praxisworkshop – Pflastern für Anfänger*innen

9.30 Uhr, Lehr- und Versuchsanstalt für Gartenbau, Hogen Kamp 51
Gepflasterte Bereiche gehören zum Garten. Im Theorieteil stellt Ihnen Stefan Exner, Galabau-Meister und Ausbilder in der Überbetrieblichen Ausbildung für Gärtner*innen, die unterschiedlichen Materialien vor und bespricht den fachgerechten Aufbau einer Pflasterfläche mit Ihnen. Im anschließenden Praxisteil, auf der Lehrbaustelle der Überbetrieblichen Ausbildung im Park der Gärten, erstellen Sie in 2-er Teams eine Pflasterfläche. Für Verpflegung ist an diesem Tag gesorgt. Preis pro Person 179 Euro. Eine Anmeldung ist erforderlich. Ansprechpartnerin: Nadja Kruse, Telefon 04403 9796-32 oder E-Mail: nadja.kruse@lwk-niedersachsen.de

Ortsspaziergang

10 bis 11.30 Uhr, Mühle im Kurpark

Erleben Sie einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die schönsten Orte (vom Ammerländer Bauernhaus bis zur St.-Johannes-Kirche), erzählen Ihnen spannende Geschichten und verraten Ihnen das eine oder andere Geheimnis. Erwachsene 9 Euro, mit Gästekarte 8 Euro. Eine Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Schnuppergolfen

14 bis 15.30 Uhr, Golfclub am Meer, Ebereschenstraße 10, Rostrup
Erleben Sie die Faszination des Golfsports als eine traditionsreiche und dennoch moderne Aktivität. Lassen Sie sich in kurzer Zeit von der besonderen Atmosphäre und dem "Spirit of the Game" verzaubern. Der Schnupperpreis beträgt 19 Euro pro Person. Außer guter Laune und festem Schuhwerk ist nichts weiter mitzubringen. Mehr Informationen: www.golfclub-am-meer.de oder unter 04403 623050

Panflöte und Harfe erklingen auf dem Meer

19 Uhr, Anleger im Kurpark
Erleben Sie ein Live Konzert mit Panflöte und Harfe auf einer Abendfahrt mit der Weissen Flotte. Lassen Sie sich von der Bordgastronomie mit Getränken und Speisen verwöhnen. Sie können aus vier Menüangeboten wählen (nur gegen Vorbestellung). Das Konzert beginnt um 20 Uhr. Den Sonnenuntergang um 20.35 Uhr erleben Sie direkt auf dem Meer. Weitere Informationen, Menüvorschläge und Preise zu der Konzertfahrt erhalten Sie beim Verein der Kunstfreunde e.V., Bahnhofstr. 7, 26160 Bad Zwischenahn. Tel. 04403 / 8104646.

Sonntag, 25. August

Bärentriathlon

ganztags, Olympische Distanz, Kurpark beim Strandpark, Unter den Eichen
In Bad Zwischenahn wieder der Bär los: Der Sonntag beginnt mit dem Power-Kid Triathlon, bevor die Teilnehmer der Olympischen Distanz (Einzel und Staffel) ihren Wettkampf über 1.500 m Schwimmen, 40 km Radfahren und 10,8 km Laufen bestreiten. Abschließend gehen die Sportler des Sprinttriathlons (Einzel und Staffel) an den Start. Der sportliche Höhepunkt ist, neben den spannenden Wettkämpfen aller Athleten, das Finale der Regionalliga Nord, zu dem Herren- und Damen-Teams

aus Niedersachsen, Hamburg, Bremen, Mecklenburg-Vorpommern und Schleswig-Holstein antreten. Mehr Informationen unter: www.die-baeren.org

Meerrundfahrt mit anschließender Hofbesichtigung

11 bis 13.30 und 14 bis 16.30 Uhr, Busparkplatz Mühle

Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreierbergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“ und abschließend zum Hof Hopkes inkl. Führung und kleinen regionalen Kostproben. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Erwachsene: 49 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 47 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Meditation in der Salzgrotte

18 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Kommen Sie zur Ruhe und lassen Sie sich auf einer unvergesslichen Reise verzaubern. Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz



Paul Potts & Piano: The Greatest Hits
19.30 Uhr, Wandelhalle

Paul Potts, der talentierte Tenor aus Wales, verwirklichte seinen Traum: Er gewann im Jahr 2007 die erste Staffel von Britain's Got Talent. Paul Potts ist seitdem kontinuierlich auf Tournee und hat bereits über 1.000 Auftritte in 45 Ländern absolviert. Fans und Musikliebhaber haben derzeit die Möglichkeit, sein beeindruckendes Talent live zu erleben und sich von seiner einzigartigen Stimme verzaubern zu lassen. Eintritt: 49,90 Euro. Tickets gibt es im Touristik-Service, Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Zu Gast im Park – Christian Ehring „Stand jetzt“

19.30 Uhr, Park der Gärten, Rostrup

Christian Ehring ist bekannt als Moderator von „extra3“ und als Sidekick von Oliver Welke in der „heute-show“. Wer ihn live erlebt, kann überdies einen ausgesprochen vielseitigen und sensiblen Bühnenkünstler kennenlernen. Ticketinformationen unter: www.mitunskannmanreden.de.

Montag, 26. August

Kirchenführung: St.-Johannes-Kirche u. St.-Marien-Kirche

15 bis 16.30 Uhr, St.-Johannes-Kirche
Die Kirchengemeinden bieten diese Führung an. Nach der Führung durch die St.-Johannes-Kirche geht es weiter zur Besichtigung der modernen St.-Marien-Kirche. Der Eintritt ist frei.

Dienstag, 27. August

Bustour durch die Parklandschaft

9.10 Uhr, Busparkplatz Mühle
Unsere Gästeführer zeigen Ihnen auf der Fahrt die Sehenswürdigkeiten der Region: das Zwischenahner Meer, die heimischen Baumschulen, Moore und Mühlen, die Produktionsstätte der Rügenwalder Mühle und viele weitere Sehenswürdigkeiten. Höhepunkt ist die Fahrt durch einen 25 ha großen Rhododendronpark in Gristede mit über 1.000 Rhododendren. Bei der zweistündigen Busrundfahrt ist keine Pause vorgesehen. Preis pro Person 15 Euro, mit Gästekarte 14 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Mittwoch, 28. August

Rund ums Meer-Fahrt

10.30 bis 11.20 Uhr und 11.30 bis 12.20 Uhr, Busparkplatz Mühle
Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in

Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Während der Fahrt werden Getränke kostenlos angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Erwachsene: 18 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 16 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Aktiv und gesund mit Kneipp - Klönschnack

15 - 17 Uhr, Gemeindezentrum, Fährweg 12
Jeder Termin hat einen neuen Schwerpunkt: Es kann ein Vortrag sein, eine Musikdarbietung oder eine Mitmachaktion. Das Thema können Sie bei der Anmeldung erfragen. Die Umlage für Kaffee/Tee und Kuchen beträgt 5 Euro. Anmeldung - bitte bis 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn - bei Regina Kaltenborn-Bartsch, Telefon: 0177 3311026.

QiGong im Kurpark

18 bis 19 Uhr, Kurpark hinter Wandelhalle
QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Zu Gast im Park – Dietmar Wischmeyer

19.30 Uhr, Park der Gärten, Rostrup
Seit vielen Jahren ist es ein fester Termin im Spätsommer: Wischmeyers Zeltmission. Die aktuelle Abrechnung mit den Menschen um uns herum und deren Meinungen. Ticketinformationen unter: www.mitunskannmanreden.de

Donnerstag, 29. August

Kurkonzert

15 bis 17 Uhr, Freilichtbühne im Kurpark
Genießen Sie einen Nachmittag mit Klavier, Cello und Violine. Bei schlechten Wetterverhältnissen findet das Kurkonzert in der Wandelhalle statt. Der Eintritt ist frei.

Deutsches Sportabzeichen

17.30 bis 19.30 Uhr, Stadion Bad Zwischenahn
Training und die Abnahme des Sportabzeichens ab 6 Jahren: Einfach vorbei-kommen und mitmachen – auch Urlauber sind herzlich willkommen. Die Teilnehmer*innen können jeweils aus mehreren Disziplinen auswählen (z. B. Leichtathletik, Schwimmen, Radfahren, Seilspringen, Turnen). Ansprechpartnerin: Claudia Friedrich, 0170-5345978.

Anzeigen



Elmendorfer Straße 10
26160 Bad Zwischenahn
Tel. 04403 - 71425
Fax 04403 - 71340
info@tischlerei-luettmann.de
www.tischlerei-luettmann.de

TISCHLEREI

Möbelbau
Ladenbau
Küchen
Fenster
Innenausbau
Reparaturen

Claus Lüttmann



**Kaffee und Kuchen ab 12:30 -17:00 Uhr. Menü von 18:00 - 21:00 Uhr
Frühstück von 07:00 bis 11:30 Uhr - bei Voranmeldung € 28,00 pro Person.**

Seehotel Fährhaus • Auf dem Hohen Ufer 8 • 26160 Bad Zwischenahn • Tel: 04403 / 600-0 • www.seehotel-faehrhaus.de

Gemeinsam Radeln

18.30 Uhr, Treffpunkt am Langenhof, ZOB
Der ADFC trifft sich zum gemeinsamen Radeln. Je nach Wetter werden Strecken von rund 30 Kilometer abseits von dichtem Straßenverkehr durch die Parklandschaft Ammerland bei zügiger Geschwindigkeit gefahren. Gäste sind herzlich willkommen. Weitere Informationen unter Tel. 04403 1436.

Zu Gast im Park – FAUN-Open Air 2024

19.30 Uhr, Park der Gärten, Elmendorfer Straße 40, Rostrup
FAUN entführen das Publikum auf eine musikalische Reise in eine vergangene Welt. Der Klang der mittelalterlichen Instrumente schwebt über archaischen Klanglandschaften. Elektronische Beats treffen auf alte Zaubersprüche. Einflüsse des Celtic & Nordic Folk verwachsen mit Dudelsack, Harfe, Drehleier und Laute zu einem beschwörenden Ganzen. Ticketinformationen unter: www.mitunskannmanreden.de

Freitag, 30. August

QiGong im Kurpark

9.30 bis 10.30 Uhr, Kurpark hinter der Wandelhalle
QiGong Übungen aktivieren den gesamten Körper-Energiefluss und bewirken innere und äußere Ausgeglichenheit. Jeder kann ohne Vorkenntnisse die einfachen Körperbewegungen des QiGongs sofort mitmachen. Bequeme Kleidung und Schuhe sind empfehlenswert. Nur bei trockenem Wetter! Eintritt: frei.

Rund ums Meer mit Kaffee und Kuchen

12 bis 14.30 und 14.30 bis 17 Uhr, Busparkplatz Mühle
Die Tour führt am Park der Gärten und dem Segelflugplatz in Rostrup vorbei in Richtung Dreibergen zum ehemaligen Standort der Burg Elmendorf. Dann geht es an parkähnlichen Baumschulen vorbei in Richtung Spielbank zur Produktionsstätte der „Rügenwalder Mühle“. Im Gristeder Hof gibt es zum gemütlichen Ausklang ein Stück Kuchen und Kaffee/Tee. Während der Fahrt werden kostenlos Getränke angeboten. Eine Anmeldung ist erforderlich. Erwachsene: 39 Euro, Erwachsene mit Gästekarte: 37 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Führung „Moor erleben“

14 bis 16 Uhr, Torfspitt Kayhausen (Ecke Lüneborger Damm/Sonnentauweg)

Es erwartet Sie eine schaurig-schöne Führung durch das Kayhauser Moor. Unsere Gästeführerin weilt Sie in die Geschichte des Moores und die Geheimnisse entlang der Renaturierungsbecken, der Bodenstation Moor sowie des faszinierenden Fundes einer Moorleiche ein. Eintritt: 8 Euro pro Person, mit Gästekarte 7 Euro. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop



The Gregorian Voices –

Gregorianik meets Pop

19.30 Uhr, Wandelhalle

Acht Männer in braunen Kutten betreten die Wandelhalle: und die Stille im gesamten Raum ist atemberaubend. Sänger und der Chorraum sind in mystisches lilafarbenes Licht getaucht, die Gesichter nur zu erahnen. Dann fallen die Kapuzen der Kutten: aus den zuvor schemenhaften Silhouetten sind nun die Gesichter der Künstler zu sehen und ihre Stimmen setzen an zu kraftvollem a cappella Gesang. Mit orthodoxer Kirchenmusik und geistlichen Liedern und Madrigalen geht die faszinierende Reise durch die Jahrhunderte bis ins Hier und Heute. Eintritt: 26 Euro. Tickets gibt es im Touristik-Service, Auf dem Hohen Ufer 24 oder unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets

Zu Gast im Park – Gentleman

19.30 Uhr, Park der Gärten, Rostrup
Seine Karriere ist einzigartig: Gentleman hat Reggae in und aus Deutschland auf die internationale Bühne gebracht. Seit 30 Jahren schreibt der Kölner Musikgeschichte als einziger Europäer, der weltweit als authentischer Reggae-Musiker Erfolge feiert. Mit dem neuen Studio-Album „Mad World“ manifestiert er einen weiteren Meilenstein, der ihn zurück zu seinen musikalischen Wurzeln und gleichzeitig sein Lebenswerk weiter nach vorne bringt. Ticketinformationen unter: www.mitunskannmanreden.de.

Samstag, 31. August

Tagesfahrt des VdK zum Steinhuder Meer

8 Uhr, ZOB Bad Zwischenahn
Der größte See Nordwestdeutschlands ist ein beliebtes Ausflugsziel in der Region Hannover. Bei einer Ortsführung erfahren Sie alles Wissenswerte. An Bord eines Fahrgastschiffes unternehmen Sie eine Rundfahrt mit Kaffee und Kuchen auf dem Steinhuder Meer incl. dem Wilhelmstein. Anmeldungen unter 0157-36628575 oder ov-bad-zwischenahn@vdk.de

Ortsspaziergang

10 bis 11.30 Uhr, Mühle im Kurpark
Erleben Sie einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang. Unsere Gästeführer zeigen Ihnen die schönsten Orte (vom Ammerländer Bauernhaus bis zur St.-Johannes-Kirche), erzählen Ihnen spannende Geschichten und verraten Ihnen das eine oder andere Geheimnis. Erwachsene 9 Euro, mit Gästekarte 8 Euro. Eine Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich. Tickets unter www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop

Schnuppergolfer

14 bis 15.30 Uhr, Golfclub am Meer, Ebereschenstraße 10, Rostrup
Erleben Sie die Faszination des Golfsports als eine traditionsreiche und dennoch moderne Aktivität. Lassen Sie sich in kurzer Zeit von der besonderen Atmosphäre und dem "Spirit of the Game" verzaubern. Der Schnupperpreis beträgt 19 Euro pro Person. Außer guter Laune und festem Schuhwerk ist nichts weiter mitzubringen. Mehr Informationen: www.golfclub-am-meer.de oder unter 04403 623050.

Märchenstunde für Kinder

15 Uhr, Revital Salzgrotte, Mühlenstr. 24
Die Anmeldung ist erforderlich unter Tel. 04403 818765. Weitere Informationen: www.salzgrotte.biz

Fahrt in den Sonnenuntergang

19 Uhr, Fähranleger im Kurpark
Genießen Sie den Sonnenuntergang (20:19 Uhr) bei einer gemütlichen Fahrt. Abgelegt wird um 19.30 Uhr. Lassen Sie sich von der Bordgastronomie mit Getränken und kleinen Speisen verwöhnen. Wir begrüßen Sie ab 19 Uhr mit einem Empfangscocktail an Bord der MS Bad Zwischenahn. Preise: Erwachsene 19 Euro, Kinder 9 Euro. Die Veranstaltung endet um 23 Uhr. Reservierung: Telefon: 04403 3056.

Mit dem Fahrrad unterwegs!

Highlights im August – Geführte Radtouren

Der Sommer in Bad Zwischenahn am Meer hat seinen Höhepunkt erreicht. Was bietet sich da besser an, als sich auf sein Fahrrad zu schwingen und Bad Zwischenahn und die Umgebung ein wenig genauer unter die Lupe zu nehmen - an sonnigen und warmen Tagen ein wahrer Genuss. Für diejenigen, die zusätzlich etwas mehr erleben möchten, bietet es sich an, eine geführte Radtour zu buchen. Nachfolgend werden einige der Highlights im August vorgestellt.

Die Erlebnisse können auch bequem von zuhause gebucht werden. Unser Online-Shop ist rund um die Uhr für Sie da und eine optimale Ergänzung zum vorhandenen Service-Angebot. Tickets und Infos gibt es unter: www.bad-zwischenahn-touristik.de/shop



9. August 2024 • Bike & Mo(o)re

Möchten Sie einmal das Kayhauser Moor bei einer geführten Fahrradtour entdecken? Und möchten Sie das Engelsmeer, die Moorleiche und den Torfspitt erleben? Dann startet unsere Entdeckungsreise bei der St. Johannes Kirche/Marktplatz in Bad Zwischenahn. Erfahren Sie viel über das Ammerland, Bad Zwischenahn, das Moor und die regionale Geschichte. Eine kleine Pause ist beim Torfspitt eingeplant. Bitte bringen Sie eigene Snacks und Getränke mit.

Distanz: ca. 10 km

Dauer: 14 bis 17 Uhr

17. August 2024 • Besuch bei Johannes und Nikolai

Sie starten bei der St. Johannes Kirche und fahren auf dem Kirchweg, durch den Ohrweger Busch zur ca. 450 Jahre alten Eiche im Ammerland. Weiter geht's vorbei an der Querensteder Mühle nach Edeweicht. Nach einem Blick in die St. Nikolai Kirche in Edeweicht fahren Sie auf dem Kleinbahnwanderweg wieder zurück nach Bad Zwischenahn. Dort werden Sie vorbei an dem Freilichtmuseum und über die Meile zurück zur St. Johannes Kirche radeln.

Distanz: ca. 12 km

Dauer: 14 bis 17 Uhr



22. August 2024 • Grünes Oldenburg

Wir starten in Bad Zwischenahn und fahren entlang der Bahnstrecke durch die typische Wallheckenlandschaft Richtung Oldenburg, streifen den Woldsee, fahren über Wechloy durch die Haarenniederung. Wir radeln vorbei am Unicampus, dem Bloherfelder Wasserzug, Kennedyteich, Küstenkanal und Hunte Richtung Oldenburger Binnenhafen. Tee- und Kaffeepause ist in der Jugendherberge am Bahnhof. Wir fahren vorbei an der Hofmolkerei Diers zu den Bornhorster Seen, weiter durch Etzhorn und das alte Ofenerdiek über den Fliegerhorst mit Solarpark nach Ofen und zurück nach Bad Zwischenahn.

Distanz: ca. 70 km

Dauer: 13 bis 19 Uhr

23. August 2024 • Mit Junker Jörg auf dem Stahlross

Rund um das Zwischenahner Meer gelegen befinden sich einige teils verborgene Burgen. Das wussten Sie noch nicht? Dann sollten Sie unbedingt an unserer geführten Radtour mit einem ortskundigen Gästeführer teilnehmen, der Ihnen die Geheimnisse und Geschichten der Burgen hier bei uns in Bad Zwischenahn verrät. Unterwegs erhalten Sie natürlich auch eine kleine Stärkung in Form eines klassischen Brotvespers.

Distanz: ca. 35 km

Dauer: 10 bis 15 Uhr



Baundnudeln mit Lachs

Lecker muss nicht immer kompliziert sein, haben sich die Landfrauen des Ortsvereins Bad Zwischenahn gedacht. Und wenn es dann noch schnell geht, umso besser. Dazu passen Bandnudeln mit einer Lachs-Sahne-Sauce perfekt in diese Jahreszeit - leicht, nicht zu deftig und auch bei höheren Temperaturen immer noch gut zu genießen. Wir wünschen viel Spaß beim Nachmachen und vor allem beim Verzehr!

Zutaten für 4 Personen

500 g Bandnudeln
500 g frischen Lachs ohne Haut
400 g Sahne
2 EL Creme fraîche
2 EL Tomatenmark
2 TL Gemüsebrühe (Pulver)
Margarine oder Olivenöl zum Braten
Spritzer Zitrone
Fischgewürz
Pfeffer
Salz



Den Fisch im Bratenfett anbraten bis er leicht Farbe angenommen hat. Die Sahne angießen und Creme fraîche, Tomatenmark und Gemüsebrühe in die Sahne rühren und die Sauce leicht köcheln lassen. Mit einem Spritzer Zitrone und Pfeffer und Salz abschmecken.

Zubereitung

Die Bandnudeln laut Packung in reichlich Salzwasser kochen. In der Zwischenzeit den Lachs in mundgerechte Würfel schneiden, mit Fischgewürz, Pfeffer und Salz würzen.

Die Nudeln auf die Teller verteilen und die Lachs-Sahne-Sauce darüber geben. Dazu passt ein gemischter Salat.

Guten Appetit!

Superfood aus dem Wasser: Lachs

"Du musst mehr Fisch essen!" oder "Fisch ist gesund!" - bestimmt hat jeder diese Sprüche von der Mutter oder Oma in seiner Kindheit schon einmal gehört. Und wie es immer so ist, Muttis und Omis haben immer Recht. Denn natürlich ist Fisch gesund und man sollte darauf achten, hin und wieder Fisch auf dem Teller zu haben.

Dazu gehört auch der Lachs. Neben seinem zartrosanem Fleisch und dem unverkennbaren Geschmack kommt er auch als enor-

mer Proteinlieferant daher. Dazu besitzt der Lachs eine große Menge an Omega-3-Fettsäuren, die bekanntlich sehr positive Wirkungen haben. Sie senken nicht nur die Cholesterinwerte, sie verringern sogar das Risiko für Herzinfarkte und Schlaganfälle und sind nützlich bei der Prävention von Alzheimer und Demenz.

Der Lachs zählt zudem zu einem der wenigen Lebensmittel, die bereits von Natur aus das Sonnenvitamin "Vitamin D" enthalten.

Wortsuchrätsel!

T	F	K	P	Y	R	Z	U	C	G	W	Q	O	V
G	S	X	H	F	M	L	S	C	U	D	Y	Q	Z
J	V	C	A	G	U	H	H	U	A	N	M	F	P
U	U	Q	H	D	R	R	Y	E	I	E	R	K	U
J	F	P	T	I	T	Q	C	U	K	K	V	G	R
Z	V	E	F	Y	N	S	H	Q	O	C	U	W	T
D	Q	G	R	X	E	K	P	S	X	E	H	L	S
J	J	Y	K	G	Z	C	E	V	F	B	M	L	O
P	W	W	U	S	A	M	L	N	Z	P	J	S	R
S	H	D	S	N	H	R	W	X	D	P	X	Q	V
E	O	J	U	I	E	X	T	O	X	I	E	Q	N
L	D	Z	G	N	R	F	R	E	R	E	E	U	T
J	E	T	M	T	L	S	T	C	N	N	N	L	Y
R	A	T	H	A	U	S	H	C	I	K	H	C	E

Finden Sie die sechs versteckten Wörter? Die gesuchten Wörter bestehen aus mindestens sieben Buchstaben und sind alles Orte in Bad Zwischenahn!

Schicken Sie Ihre Antworten bis zum **14.08.2024** an die Bad Zwischenahner Touristik GmbH, Auf dem Hohen Ufer 24, 26160 Bad Zwischenahn oder per E-Mail an:

gewinnspiel@bad-zwischenahn-touristik.de

Dieser Gewinn wartet auf Sie:

1 x 2 Karten für das **Glenn Miller Orchestra** am 7. September 2024 in der Wandelhalle in Bad Zwischenahn.

Beim letzten **Rätsel** lauteten die sechs gesuchten Schüttelwörter: „Kurpark“, „Marktplatz“, „Dreibergen“, „Lichternacht“, „Wohnmobil“ und „Barrierefreiheit“.

Gewonnen hat:

H. Groenewold aus Leer

(Jahreskarte 2024 für den Park der Gärten)

Herzlichen Glückwunsch!

IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

Bad Zwischenahner Touristik GmbH
Unter den Eichen 18, 26160 Bad Zwischenahn

VERANTWORTLICHE REDAKTEURE:

Adrian Schuster, Telefon: 04403 61-9155
E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de

Anja Bühring, Telefon: 04403 61-9786

E-Mail: a.buehring@bad-zwischenahn-touristik.de

VERANTWORTLICH / ANZEIGENTEIL:

Bad Zwischenahner Touristik GmbH
Unter den Eichen 18, 26160 Bad Zwischenahn
Adrian Schuster, Telefon: 04403 61-9155

SATZ & LAYOUT:

Adrian Schuster, Telefon: 04403 61-9155
E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de

DRUCK:

Lenz Druck, Bohnenkampsweg 29, 51371 Leverkusen
www.lenzdruck.de

Vertrieb über die Bad Zwischenahner Touristik GmbH. Die Auslage erfolgt in Geschäften, öffentlichen Einrichtungen sowie gastronomischen Betrieben in Bad Zwischenahn. Auslage in Hotels und Ferienwohnungen sowie bei Inserenten. Abo-Service. Nachdruck nur mit Quellenangabe.

Für den Nachdruck von signierten Beiträgen ist die Genehmigung des Verfassers erforderlich. Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos wird keine Gewähr übernommen.

Wir sind für Sie da!

Gerne beraten wir Sie und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Persönlich von **Montag bis Freitag, 10 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr** in der Tourist-Information, Auf dem Hohen Ufer 24. **Am Samstag sind wir von 10 bis 14 Uhr** für Sie da (15. April bis 15. Oktober).

Telefon: 04403 61-9159

E-Mail: info@bad-zwischenahn-touristik.de

Besuchen Sie auch unsere Homepage:

www.bad-zwischenahn-touristik.de

Ihre Anzeige...

...in unserem Magazin „Meer & Flair“. **Jetzt buchen!**

Ihr Ansprechpartner: Adrian Schuster

Telefon: 04403 61-9155

E-Mail: a.schuster@bad-zwischenahn-touristik.de

Highlights

am Zwischenahner Meer



Udo Jürgens... Unvergessen

 10. August, 19.30 Uhr

 Wandelhalle

 30€ | 28€ mit Gästekarte



Paul Potts

 25. August, 19.30 Uhr

 Wandelhalle

 49,90€



The Gregorian Voices

 30. August, 19.30 Uhr

 Wandelhalle

 26€



Glenn Miller Orchestra

 7. September, 19.30 Uhr

 Wandelhalle

 33€ | 31€ mit Gästekarte



Zauber der Travestie

 19. September, 19.30 Uhr

 Wandelhalle

 27,50€ | 25,50€ mit Gästekarte



Landei gesucht

 26. September, 19.30 Uhr

 Wandelhalle

 22€ | 20€ mit Gästekarte

Hier gibt es
Tickets



www.bad-zwischenahn-touristik.de/tickets